

Abstrakt

Úvod: Poruchy rovnováhy a závratě jsou charakteristickými symptomy u pacientů po operaci vestibulárního schwannomu a nezhřídka mají negativní vliv na jejich kvalitu života. Tato práce se zabývá poruchou posturální stability zejména u pacientů v dlouhodobém časovém období po operaci. Cílem této studie je sledovat longitudinální vývoj vestibulární kompenzace od akutního pooperačního stavu po období několika let od operačního výkonu. Dalším cílem je hodnotit krátkodobý efekt vestibulární rehabilitace v delší časové periodě po operační léčbě, a porovnat výsledky měření subjektivní zrakové vertikály, posturografického vyšetření, skóre dotazníku Dizziness Handicap Inventory, věk a velikost tumoru u těchto pacientů.

Metodika: Výzkumný soubor obsahoval 10 pacientů po resekci vestibulárního schwannomu (průměrný věk 41,4 let \pm 12,1; 2 ženy a 8 mužů). Všichni pacienti absolvovali intenzivní rehabilitační program v akutní fázi po operaci. 7 pacientů rehabilitovalo pomocí vizuální zpětné vazby a 3 pacienti rehabilitovali konvenčně bez vizuální zpětné vazby. V období několika let po operačním výkonu všichni pacienti absolvovali jednu cvičební jednotku s využitím vizuálního feedbacku. U pacientů bylo provedeno posturografické vyšetření pomocí stabilometrické plošiny Balance Master® v akutní fázi po operaci, po absolvování rehabilitačního programu, v období několika let po operaci a po absolvování cvičební jednotky s vizuální zpětnou vazbou. Pacienti vyplnili dotazník DHI a byla u nich změřena subjektivní zraková vertikála pomocí bucket method. Analýza dat byla provedena pomocí testu ANOVA na hladině statistické významnosti $p = 0,05$.

Výsledky:

1. Rehabilitace v akutní fázi po resekci vestibulárního schwannomu má signifikantní vliv na statickou složku rovnováhy. U pacientů dochází ke statisticky významnému snížení výchylek CoG na pěnové podložce se zrakovou kontrolou při testu CTSIB.

2. V dlouhodobém období po operaci dochází k signifikantnímu zlepšení statické i dynamické rovnováhy. U pacientů nastala statisticky významná změna při stožení na pěnové podložce bez zrakové kontroly při testu CTSIB a došlo k signifikantnímu snížení šířky kroku při testu Tandemové chůze.
3. V dlouhodobém období po operaci nedochází vlivem vestibulární rehabilitace ke statisticky významnému zlepšení posturální stability.
4. Výsledky posturografického vyšetření, odchylka subjektivní zrakové vertikály, DHI skóre, velikost tumoru a věk pacientů po resekci vestibulárního schwannomu spolu vzájemně nekorelují.

Závěry: Rehabilitace v akutním pooperačním období zlepšuje zejména statickou složku stability pacientů po operaci vestibulárního schwannomu. V dlouhodobém období po operaci dochází k výrazné kompenzaci statické i dynamické stability pacientů. V dlouhodobé periodě nedochází vlivem rehabilitace k významným změnám posturální stability. Výsledky objektivního vyšetření rovnováhy nekorelují se subjektivně hodnoceným handicapem.