Odborný posudek oponenta bakalářské práce

Jméno studenta: Radek Čuda

Název práce: Běžecká lokomoce v běžném a vodním prostředí

Jméno oponenta: Mgr. Daniel Jurák

Bakalářská práce Radka Čudy sumarizuje poznatky k problematice běhu ve vodě a na suchu. Cíleně se zaměřuje na zjištění rozdílů velikosti úhlů a jejich porovnání u jednotlivých segmentů dolních končetin, trupu a horních končetin při pohybu ve vodě a na suchu. Práce má 36 stran textu.

Úroveň teoretické části po obsahové stránce snižuje méně informací směřujících k biomechanice běhu na suchu, ale i ve vodě. Rovněž by mohla být lépe zpracována část, která se týká fyzikálních vlastností vodního prostředí, kde autor používá sekundární citaci, přitom informace i v češtině jsou lehce dostupné. Dobře je zpracována rešerše týkající se běhu člověka ve vodě a to v různých modifikacích. Rovněž by bylo vhodné, kdyby teoretická část obsahovala informace ke specifickému a nespecifickému tréninku atletů. Tato poznámka souvisí s textem v cílech práce, kde si kolega klade za cíl využití běhu ve vodě pro tréninkové účely.

Práce s dostupnou literaturou je na dobré úrovni. Celkovou úroveň kazí již zmiňované sekundární citace. Na druhou stranu kladně hodnotím práci se zahraniční literaturou. Citace jsou uváděny korektně.

Metodologie práce je přiměřená a dostačující k získání informací, které souvisí s cílem práce. Jazyková úroveň textu je výborná, až v závěrech se objevují termíny, které v plavecké terminologii nepoužíváme. Například „vodní vztlak“, „maximální nadnášení“, maximální odlehčení“. Úroveň obrázků a tabulek je dobrá. Vhodně doplňují teoretickou a výsledkovou část práce

Dále zde uvádím několik připomínek k obsahu práce. Při takto koncipované práci bych uvítal obrázky plavců a atletů během testování ve vodě i na suchu. V pohybu ve vodním prostředí hraje velkou roli délka a velikost lidského těla. Překvapilo mne, že zde nebyla provedena základní anamnéza u jednotlivých subjektů. Delší končetiny vyžadují delší čas na provedení pohybu atd.

Na základě zpracovaného posudku shledávám Radka Čudu způsobilým k samostatnému řešení odborných problémů a jeho práci doporučuji k obhajobě.

Navrhovaná známka:

Otázka k obhajobě:

1. Prosím, vyjádřete se k připomínkám k obsahu práce.
2. Jaká je technika běhu v hluboké vodě?
3. Které velké svalové skupiny se při plavání posilují na úkor běhu?
4. Co si představujete pod pojmem „maximální nadnášení“ a čím je způsobeno?

V Praze dne 2. 9. 2014 Mgr. Daniel Jurák