PŘÍLOHA 1 - SOUHLAS ETICKÉ KOMISE

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
José Martího 31, 162 52 Praha 6-Veleslavín
tel.: 220 171 111
http://www.ftvs.cuni.cz/

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné bakalářské práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Hodnocení úrovně zdatnosti fotbalistů ve věku 16 – 17 let
Forma projektu: bakalářská práce
Autor (hlavní řešitel): **Vít Čáka**
Školitel (v případě studentské práce): **Mgr. Petr Česák**

Popis projektu Cílem je zjistit úroveň zdatnosti u skupiny pravidelně trénovaných fotbalistů ve věku 16-17 let. Porovnat procento tělesného tuku (% BF) u dorosteneckých fotbalistů a stejně starých nesportujících studentů. Otestovat cílové skupiny jednotlivými položkami standardizovanými testovými bateriemi (leh-sed/60s, klik/max, člunkový běh 4 x 10 m, skok daleký z místa odrazem snožmo) a výsledky vyhodnotit, analyzovat a porovnat se standardizovanými normami. Pro měření tělesného složení bude použit analyzátor BIA 2000 (Data Input, Darmstadt, Německo). Pro hodnocení motorických schopností budou využity vybrané položky ze standardizovaného testu UNIFIT Test 6-60, EUROFITTEST a FITNESSGRAM.
Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky. Nebudou použity žádné invazivní metody
Etické aspekty výzkumu. Výsledky ani osobní data nebudou zneužity
Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne Podpis autora:

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepička, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: ……

dne:…….

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt **a neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodnímu směrnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

razítko školy

……
podpis předsedy EK

PŘÍLOHA 2 - INFORMOVANÝ SOUHLAS

Informovaný souhlas

Téma bakalářské práce: Hodnocení úrovně zdatnosti fotbalových hráčů ve věku 16-17 let

Testující: Vít Čáka

Vážený testovaný, tímto Vás seznamuji se všemi podmínkami měření:

1. Cílem měření je zjistit tělesné složení a fyzickou zdatnost organismu.
2. Testování metodou bioelektrické impedance bude trvat 2 minuty. Antropomotorické testy budou trvat max. 1 minutu. Každé měření a test se provádí pouze 1x.
3. Absolvujete měření tělesného složení na přístrojích BIA 2000M.
4. Měřící metoda je neinvazivní.
5. Při motorických testech je možné dočasné fyzické vyčerpání.
6. Pro zjištění tělesného složení potřebuji některé Vaše parametry – výška, hmotnost.
7. V průběhu měření budou minimalizována rizika úrazu.
8. Pokud budete mít zájem, seznámím Vás s výsledky měření.
9. Zjištěné údaje nebudou použity jinak než pro tuto práci.
10. Dále bude s údaji nakládáno v souladu se zákonem o ochraně osobních údajů.

Podpisem níže dávám souhlas se svojí dobrovolnou účastí na výzkumném měření k bakalářské práci „Hodnocení úrovně zdatnosti fotbalových hráčů ve věku 16-17 let“. Zároveň beru na vědomí všechny podmínky, které měření obsahuje.

Jméno	Podpis
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....
.....	.....

V Praze, dne .....

PŘÍLOHA 3 - VÝSLEDKY TĚLESNÉHO SLOŽENÍ FOTBALISTŮ

Tabulka 1: Výsledky fotbalistů z měření tělesného složení

TO	Tělesná výška (cm)	Tělesná hmotnost (kg)	BMI	FFM (kg)	FM (kg)	BF (%)	ECM/ BCM
TO 1	1,82	61,5	18,6	56,5	5	8	0,89
TO 2	1,73	58,3	19,5	50,6	7,7	13	0,83
TO 3	1,75	63	20,6	57,5	5,5	9	0,75
TO 4	1,64	56	19,7	46,9	6,1	11	0,77
TO 5	1,8	67,2	20,7	56,7	10,5	16	0,89
TO 6	1,73	67	22,4	57,7	9,3	14	0,77
TO 7	1,79	76	23,7	68,1	7,9	10	0,65
TO 8	1,88	69,6	19,7	60,7	8,9	13	0,85
TO 9	1,81	65,4	20	58,1	7,3	11	0,73
TO 10	1,9	71,4	19,8	59,8	11,6	16	0,89
TO 11	1,74	55,9	18,5	50,4	5,5	10	0,89
TO 12	1,75	68,3	22,3	58,4	9,9	14	0,71
TO 13	1,75	62,8	20,5	56,5	6,3	10	0,86
TO 14	1,63	64	24,1	56,3	7,7	12	0,66
TO 15	1,78	62,5	19,7	50,9	11,6	19	0,93
TO 16	1,79	76,3	23,8	61	15,3	20	0,75
TO 17	1,68	53,7	19	49	4,7	9	0,91
TO 18	1,71	62,1	21,2	50,1	12	19	0,87
TO 19	1,89	70	19,6	59,2	14,4	15	0,88
TO 20	1,74	68	22,5	58	9,5	14	0,76
Průměr	1,77±0,07	64,8±6,32	20,8±1,7	56,12±4,96	8,69±2,75	13,15±3,4	0,81±0,08

PŘÍLOHA 4 – VÝSLEDKY TĚLESNÉHO SLOŽENÍ NESPORTUJÍCÍCH

Tabulka 2: Výsledky tělesného složení nesportujících studentů

TO	Tělesná výška (cm)	Tělesná hmotnost (kg)	BMI	FFM (kg)	FM (kg)	BF (%)	ECM/ BCM
TO 1	1,71	60,2	20,6	53,1	7,1	11,8	0,86
TO 2	1,74	64	21,1	58,1	5,9	9,3	0,8
TO 3	1,75	63	20,6	57,8	5,2	8,2	0,78
TO 4	1,81	69,4	21,2	56,9	12,5	18,1	0,79
TO 5	1,83	69,5	20,8	56,1	13,4	19,3	0,77
TO 6	1,81	69,9	21,3	57,1	12,8	18,3	0,79
TO 7	1,76	66,6	21,5	57,3	9,3	13,9	0,65
TO 8	1,8	102,5	31,6	67,6	34,9	34	0,86
TO 9	1,89	76,5	21,4	64,8	11,7	15,3	0,82
TO 10	1,83	76,2	22,8	57,3	18,9	24,8	0,93
TO 11	1,73	59,9	20	50,9	9	15,1	0,81
TO 12	1,73	63,1	21,1	47,2	15,9	25,2	0,87
TO 13	1,81	69,3	21,3	57,5	12,4	17,8	0,79
TO 14	1,66	89	32,3	51,8	37,2	41,8	1,74
TO 15	1,77	55,6	17,7	44,9	10,7	19,3	0,94
TO 16	1,79	59	18,4	45,1	10,3	19	0,92
TO 17	1,9	77	21,3	66	12	15,4	0,85
TO 18	1,81	70	21,4	58	12,3	18,1	0,78
TO 19	1,81	69	21,1	57,5	12,6	18	0,78
TO 20	1,85	76	22,2	64,4	11,5	15,2	0,8
Průměr	1,79± 0,06	70,29± 10,29	21,99±3,5	56,47±6,21	13,78±8,03	18,9 ± 7,64	0,87±0,21

PŘÍLOHA 5 – VÝSLEDKY MOTORICKÝCH TESTŮ FOTBALISTŮ

Tabulka 3: Výsledky motorických testů fotbalistů

TO	Leh-sed/ 60 s	Skok z místa	Klik/ max)	Člunkový běh 4x10 m (s)
TO 1	63	232	44	8,8
TO 2	56	227	44	9,3
TO 3	51	240	42	9
TO 4	55	235	45	9,1
TO 5	60	197	55	9,4
TO 6	63	197	40	9,3
TO 7	60	237	40	8,9
TO 8	58	236	43	9,2
TO 9	60	254	63	9,1
TO 10	55	224	49	9
TO 11	56	232	39	8,7
TO 12	59	252	53	9
TO 13	66	180	51	9,5
TO 14	58	225	45	9,2
TO 15	53	217	45	9
TO 16	58	254	82	8,9
TO 17	56	220	51	9,6
TO 18	61	198	50	9,5
TO 19	58	238	52	9,1
TO 20	61	241	47	9,3
Průměr	58,35 ± 3,51	226,8 ± 19,84	49 ± 9,5	9,18 ± 0,30

PŘÍLOHA 6 – VÝSLEDKY MOTORICKÝCH TESTŮ NESPORTUJÍCÍCH

Tabulka 4: Výsledky motorických testů nesportujících studentů

TO	Leh-sed/ 60 s	Skok z místa	Klik/max)	Člunkový běh 4x10 m (s)
TO 1	45	207	40	10,6
TO 2	46	185	30	11,1
TO 3	47	220	27	9,9
TO 4	45	195	30	10,5
TO 5	41	207	30	9,3
TO 6	52	168	25	10,7
TO 7	52	215	43	11,4
TO 8	33	134	20	12,8
TO 9	44	182	28	10,5
TO 10	43	217	30	9,5
TO 11	38	210	30	10,6
TO 12	39	209	31	10,2
TO 13	35	167	19	10,2
TO 14	32	143	10	13,2
TO 15	34	210	15	9,87
TO 16	30	208	20	10,2
TO 17	40	210	38	10,4
TO 18	3825	198	20	11
TO 19	338	211	23	10,5
TO 20	30	180	20	10,9
Průměr	39,45 ± 7,25	193,8 ± 23,9840	26,45 ± 8,11	10,67 ± 0,93

PŘÍLOHA 7 – DOTAZNÍK 6. CAV 2001 PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Dotazník 6.CAV 2001 pro děti a mládež

Zaškrtni křížkem správnou odpověď. Pokud platí odpověď „občas", zaškrtni odpověď, která je častěji pravdivá. Údaje ve dvojitém rámečku vyplň prosím všechny.

Datum vyplnění dotazníku:	**Příklad odpovědi ANO:** ano	X	**(1)**
	ne		**(2)**
Den: Měsíc: Rok:			

Adresa školy:		PSČ:		Okres:	
Datum naroz. dítěte	Třída:	Pohlaví: chlapec	(1)	Národnost dítěte: česká	(1)
den: měsíc:	rok:	dívka	(2)	jiná	(2)

1	Sportuješ?	ano		(1)
		ne		(2)
2	Osvobozen z tělesné výchovy	ano		(1)
		ne		(2)
3	Kde nejčastěji sportuješ? (zaškrtni správnou odpověď)	nesportuji		(1)
		pouze ve škole		(2)
		ve škole, s kamarády, s rodinou		(3)
		ve škole a v klubu (Sokol, Skaut atp.)		(4)
		ve škole a závodní sportovní příprava		(5)
4	Kolik hodin týdně věnuješ sportu?			hodin
5	Kolik hodin týdně sleduješ televizi?	0 až 3 hodiny		(1)
		4 až 7 hodin		(2)
		8 až 14 hodin		(3)
		14 a více hodin		(4)
6	Kolik hodin týdně pracuješ s počítačem, hraješ počítačové hry nebo hry na playstationu?	0 až 3 hodiny		(1)
		4 až 7 hodin		(2)
		8 až 14 hodin		(3)
		14 a více hodin		(4)
7	Snídáš ráno?	ano		(1)
		ne		(2)
8	Svačíš ve škole?	ano		(1)
		ne		(2)
9	Obědváš ve škole teplé jídlo?	ano		(1)
		ne		(2)
10	Svačíš odpoledne?	ano		(1)
		ne		(2)
11	Jíš něco mimo snídani, dopolední svačinu, oběd, odpolední svačinu a večeři?	ano		(1)
		ne		(2)
12	Piješ ve škole? (pokud nepiješ nic, nevyplňuj)	mléko		(1)
		jiné nápoje (limonáda, džus)		(2)
		vodu (minerálka, šťáva)		(3)
13	Sleduješ svoji váhu?	ano		(1)
		ne		(2)
14	Držíš dietu na zhubnutí?	ano		(1)
		ne		(2)
15	Jíš pravidelně ovoce a zeleninu?	ano		(1)
		ne		(2)

Pokud neznáš odpověď, poraď se s učitelem nebo na otázku neodpovídej.

Záznam z měření

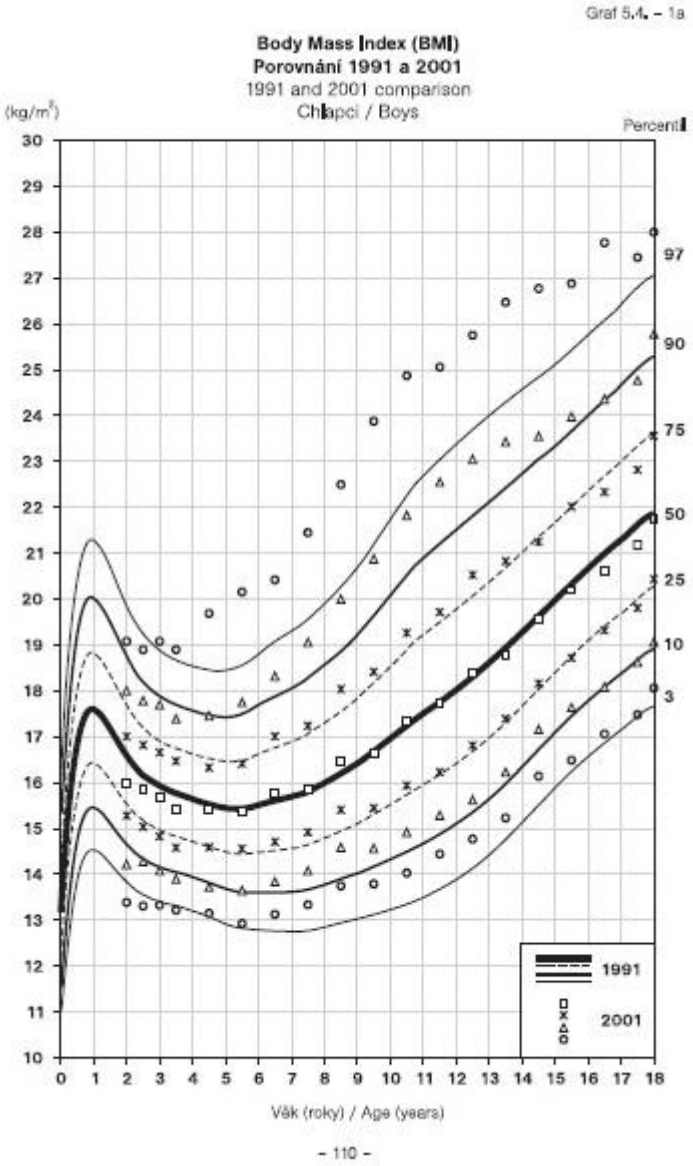
Tělesná výška	Tělesná váha	Číslo měření BIA

155

Obrázek 1: Dotazník 6. CAV 2001 pro děti a mládež

(https://is.cuni.cz/webapps/zzp/download/120141929, online 5.8.2014)

PŘÍLOHA 8 – PERCENTILOVÉ HODNOTY BMI - CHLAPCI



Obrázek 2: Percentilové hodnoty BMI – porovnání 1951 a 2001 chlapci

(http://www.szu.cz/uploads/documents/obi/CAV/6.CAV_5_Rustove_grafy.pdf, online 28.7.2014)