

ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJOBY

BAKALÁŘSKÁ PRÁCE

Název práce:	Přínos jógy pro hráče tenisu
Jazyk práce:	čeština
Student:	Jana Šandová
Fakulta:	Fakulta tělesné výchovy a sportu
Studijní program:	Tělesná výchova a sport
Studijní obor:	Tělesná výchova a sport
Obor práce:	
Vedoucí / školitel:	Mgr. Kočib Tomáš
Oponent(i):	doc. PhDr. Strnad Pavel, CSc.
Předseda komise:	Mgr. Tomáš Kočib
Členové komise:	doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc. Mgr. Pavel Hráský
Datum obhajoby:	11.09.2014
Průběh obhajoby:	Studentka nejprve představila svou bakalářskou práci a poté úspěšně reagovala na připomínky a odpovídala na dotazy členů komise: Na základě čeho usuzujete, že jógové pohybové programy mají charakter vhodných kompenzačních cvičení pro hráče tenisu? Nevznikají zdravotní obtíže tenistů vlivem předčasné tenisové specializace, nebo jinými slovy, celkově chybné individuální tréninkové koncepci dětí a mládeže v tenise? Sousloví - „plněný obal“, je správné? Čím se liší posturální od fázických svalů? Jak je to správně s geneticky vrozeným systémem svalů podle Kubáلكové? Do hlavní části tréninku se jóga hodí nebo nehodí? Jakou roli hraje/může hrát jóga u hráčů tenisu v procesu regenerace a jaké vědomosti z této oblasti mají sami hráči? Jaký potenciál může mít jóga vzhledem k ovlivnění psychiky hráče nebo i taktiky hry? Které z příčin zranění by bylo možné v praxi minimalizovat?
Výsledek obhajoby:	Velmi dobře