

Krpec Pavel: Požární sport a jeho trénink

(Posudek vedoucí práce)

Student splnil požadavky zadání bakalářské práce, ke zpracování tématu byl vysoce motivovaný, v požárním sportu se pohybuje řadu let a jeho výkonnost je na mezinárodní úrovni.

Při zpracování tématu pracoval samostatně a iniciativně, strategie zpracování práce byla řádně konzultována.

V teoretické části, kterou zpracoval do deseti kapitol, se mu nepodařilo úplně oddělit charakteristiku sportovního výkonu v požárním sportu od charakteristiky tréninku v požárním sportu. Dále mohl zmínit práce, které řešily jiné dílčí otázky tréninku v požárním sportu.

Ve výsledkové části představil sborník, který obsahuje 11 cviků pro běh na 100 m překážek, 18 cviků pro výstup do 4. podlaží, 22 modifikovaných cviků pro běh na 100 m překážek a 18 cviků pro výstup na věž. U každého cviku je uveden popis, cíl, období, ve kterém je cvik vhodné využívat, a základní doporučení pro dávkování. U každého cviku je uveden obrázek obsahující kinogram, ze kterého je možné získat představu o provedení cviku. Škoda, že u některých cviků nebylo lepší osvětlení.

V práci má odpovídající odbornou úroveň, student prokázal velmi dobrou znalost požadavků na speciální připravenost k vybraným disciplínám požárního sportu. Práce je podnětná pro požární sportovce a jejich trenéry.

Doporučuji práci k obhajobě.

V Praze dne 9. 9. 2014

PaedDr. Jitka Vindušková, CSc.