

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Iveta Marešová

Název práce: Výskyt vertebrogenních obtíží u fyzioterapeutů a ergoterapeutů

Vedoucí práce: Mgr. Věra Pitrmanová

Jméno oponenta: MUDr. Petra Sládková, Ph.D.

Akademický rok: 2014/2015

1. Přehlednost a členění práce

Bakalářská práce je přehledně členěna do celkem 5 kapitol, včetně příloh. Celá práce má 62 stránek. V teoretické části se autorka věnuje hlavně problematice vzniku vertebrogenních obtíží, anatomii a kineziologii páteře. Dále studentka popisuje vybrané fyzioterapeutické přístupy, které se v rámci terapie těchto obtíží mohou aplikovat.

Praktická část obsahuje zpracované kasuistiky celkem 3 pacientů, včetně dotazníku, který studentka sestavila a aplikovala 20 respondentů.

Poměr teoretické a praktické části je vyvážený, jednotlivé části práce na sebe logicky navazují.

2. Formální náležitosti práce

Autorka ve své práci používá terminologii odpovídající úrovni bakalářské práce. Občas se v práci vyskytlo např. špatné odsazení odstavce viz. str. 58 v seznamu literatury.

Kvalitně zpracovaná je zejména obrazová příloha, včetně barevných grafů s vyhodnocením provedeného dotazníkového šetření.

3. Cíl práce

Cílem bakalářské práce byla analýza a vyhodnocení vyjmenovaných hledisek a jejich vzájemné porovnání. Stanovený cíl studentka splnila.

4. Přehled problematiky

Vertebrogenní obtíže jsou v pravém slova smyslu opravdovou epidemií dnešní doby. Tyto problémy se nevyhýbají ani terapeutům, ba naopak vzhledem k jejich práci, jsou nich velmi časté.

Z tohoto důvodu se samozřejmě musí ergoterapeuti i fyzioterapeuti věnovat prevenci, dodržování zásad vertebrogenní životosprávy.

5. Metodologie

Studentka provedla dotazníkové šetření u celkem 20 respondentů z řad terapeutů. Získané výsledky přehledně zaznamenala do barevných grafů. Dále do praktické části své práce zařadila 3 kasuistiky pacientů – terapeutů.

6. Přínos pro praxi

Za největší přínos této bakalářské práce považují přehledný detailně zpracovaný dotazník, ze kterého mohou vycházet ergoterapeuti i fyzioterapeuti při své práci s pacienty.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka prokázala dobré znalosti práce s odbornou literaturou, i s cizojazyčnými a elektronickými zdroji.

8. Výsledky a jejich analýza

Z výsledků uváděných studentkou vyplývá, že nejčastější příčinou bolestí zad u terapeutů (fyzioterapeutů, ergoterapeutů) jsou nevhodné pohybové stereotypy a jedná se o bolest chronickou intermitentní. Úlevu přináší většině z nich klidový režim. Pozitivní je fakt, že se snaží řešit své problémy aktivním přístupem, cvičením, které ale u většiny z nich není pravidelné.

9. Závěry a doporučení

Za velmi přínosný považuji vytvořený dotazník a jeho aplikaci u 20 terapeutů. Z výsledků získaných z vyhodnocení dotazníků jasně vyplývá význam aktivního přístupu k sobě samému a respektování zásad školy zad. Autorce bych doporučila otázky v dotazníku, pro lepší přehlednost, očíslovat. V diskusi mí chybí polemika, konfrontace získaných výsledků s publikovanými závěry odborníků zabývajících se touto problematikou.

10. Aktuálnost práce

Zvolené téma je aktuální, zajímavé a dobře zpracované. Práce může sloužit jako pomůcka pro fyzioterapeuty a ergoterapeuty, protože vertebrogenní obtíže se u nich vyskytují velmi často.

Připomínky a otázky k obhajobě:

- Jaká preventivní opatření dodržujete Vy sama, abyste předešla vzniku akutních vertebrogenních obtíží?

Návrh klasifikace práce: Práci doporučuji k obhajobě s klasifikací mezi výborně a velmi dobře.

Datum: 26. 5. 2015

Podpis: 