

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autorka: **Bc. Hana Doležalová**

Název: **Návrh databáze sportovních asistentů pro lidi s hendikepem**

Vedoucí práce: PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.

Rozsah: 60 stran textu, 11 stran příloh

Literatura: 26 bibliografických odkazů, z toho 7 cizojazyčných

Obsah práce:

Autorka práce Bc. Hana Doležalová se ve své práci zabývá tématem průzkumu trhu (nabídky a poptávky) asistence při sportu u lidí s tělesným postižením, které se má stát základem pro návrh databáze umožňující zprostředkování této služby.

V teoretické části je přiblížena problematika osob s tělesným postižením s důrazem na význam a dostupnost pohybových aktivit.

V praktické části jsou uvedeny závěry on-line dotazování u dvou skupin respondentů: osob s tělesným postižením (62 osob) a potenciálních sportovních asistentů (85 osob).

Dotazy k obhajobě:

- 1) Práce se zabývá průzkumem potřeb a očekávání uživatelů a poskytovatelů sportovní asistence a s cílem vytvořit doporučení pro návrh databáze sportovních asistentů. Budou získaná data využita ke spuštění reálné databáze?
- 2) Na s. 19 citujete Hroudu a Rybovou, kteří „upozorňují na riziko překompenzování ztráty pomocí pohybových aktivit, které se u některých jedinců projevilo a vedlo k negativním zdravotním a psychickým projevům“. Prosím o bližší vysvětlení termínu „překompenzování ztráty“ a uvedení příkladů negativních zdravotních a psychických projevů po pohybové aktivitě.

Hodnocení:

Autorka bakalářské práce Bc. Hana Doležalová si téma své bakalářské práce vybrala samostatně na základě svých osobních zkušeností. Průzkum potřeb a očekávání potenciálních uživatelů a poskytovatelů sportovní asistence má napomoci realizaci projektu databáze sportovních asistentů, a tak zpřístupnění této služby širší veřejnosti. Projekt vychází z praxe a řeší reálný problém: ke zprostředkování sportovní asistence v současnosti dochází nahodile, komplikovaně a individuálně, skupiny poskytovatelů a uživatelů o sobě prakticky nevědí. Přitom řešení tohoto problému je reálné a dostupné. Může usnadnit vyšší participaci jedinců s postižením na pohybových aktivitách, což bude mít sekundárně zásadní pozitivní vliv na jejich kvalitu života.

Teoretická část práce vychází z adekvátního množství literatury a je přehledně členěna. Praktická část splňuje všechny metodologické náležitosti. Cíle, hypotézy a metody výzkumu byly adekvátně stanoveny. Výsledky, které byly získány od úctyhodného množství 147 respondentů, jsou přehledně uspořádány a v rámci diskuze uvedeny do širšího kontextu.

Práce splňuje nároky kladené na zpracování bakalářské práce a její úroveň je velmi dobrá. Práci tímto doporučuji k obhajobě.

V Praze, 16.4.2015

PhDr. Jitka Vařeková, Ph.D.