

ABSTRAKT

Autor: Andrea Mošová

Název práce: Dostupné alternativy farmakologické a nefarmakologické neinvazivní léčby *low-back pain*

Forma práce: Diplomová práce

Název školy: Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

Studijní obor: Farmacie

Cíl a zadání: Hlavním cílem této práce bylo sestavit přehled dostupných alternativ farmakologické a nefarmakologické neinvazivní léčby *low-back pain*.

Hlavní poznatky: Bolest dolní části zad představuje obrovský problém ve všech rozvinutých zemích a patří mezi nejčastější bolestivé stavy. Zdá se, že diagnostika a způsob terapie jak akutní ataky, tak chronické bolesti dolní části zad se značně liší mezi praktickými lékaři, specialisty a fyzioterapeuty. Je nutné odlišovat terapii akutního a chronického stavu. V rámci farmakologické léčby bolesti zad je účinné podání paracetamolu (lék první volby), ev. nesteroidních protizánětlivých látek. Podání myorelaxancií, slabých opioidů a adjuvantních analgetik je ke zvážení. Ačkoliv je často indikována fyzikální terapie, její efekt nebyl potvrzen. Nedostatečný důraz je u pacientů s chronickými bolestmi zad kladen na aktivní terapii s cílem posílit svaly hlubokého stabilizačního systému páteře. Ta má na rozdíl od fyzikální terapie doklady o účinnosti.

Závěr: Ačkoliv bylo provedeno mnoho studií zabývajících se účinností terapie bolesti dolní části zad, stále je dostatek prostoru pro nové studie vypracované na základě praxe/medicíny založené na důkazech.

Klíčová slova: *low-back pain*, hluboký stabilizační systém páteře, farmakoterapie, aktivní terapie.