

ABSTRAKT

KVALITATIVNÍ ASPEKTY ADHERENCE K LÉČBĚ ANTIRESORPČNÍMI LÉČIVY U ŽEN S POSTMENOPAUZÁLNÍ OSTEOPORÓZOU

Autor: Aneta Ravingerová

Vedoucí diplomové práce: Magda Vytřísalová

Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Katedra sociální a
klinické farmacie

ÚVOD: Compliance je takové užívání léčiva, které je ve shodě s doporučeným léčebným režimem. Kvalitativním aspektem compliance je správný způsob užití léku. Nedostatečná compliance významně ovlivňuje výsledek léčby.

CÍL PRÁCE: Cílem práce bylo porovnat kvalitativní compliance k léčbě bisfosfonáty (BIS) mezi českými ženami s osteoporózou v běžné klinické praxi.

METODIKA: Sběr dat byl proveden formou anonymního dotazníku v pěti osteocentrech České republiky. Šetření probíhalo od listopadu 2012 do března 2013. Byla hodnocena compliance k pěti doporučením, jak správně užívat BIS pro zajištění adekvátní absorpce a omezení nežádoucích účinků na horní část gastrointestinálního traktu.

VÝSLEDKY: Do analýzy bylo zařazeno 363 žen (průměrný věk 68,9 let). Pacientky užívaly týdenní formy BIS - alendronát, alendronát + vitamin D ve fixní kombinaci, risedronát (N = 36,6 %) či měsíční formu – ibandronát (N = 63,4 %). Plně compliantních ke všem pěti doporučením bylo 46,6 % pacientek z podskupiny užívající týdenní formu, u pacientek užívajících měsíční formu pouze 41,7 %. Compliance k doporučením pozitivně korelovala se vzděláním (P = 0,009) a negativně s počtem současně užívaných léků vázaných na lékařský předpis (P = 0,010).

DISKUZE A ZÁVĚR: Compliance k doporučením nelze považovat za dostatečnou. V klinické praxi lze zejména u měsíční formy – ibandronátu očekávat sníženou biologickou dostupnost. Pozornost by měla být věnována zejména pacientkám s polyfarmakoterapií a nižší úrovní dosaženého vzdělání. Compliance by měla být nadále monitorována.