

# **PŘÍLOHY**

**Příloha č. 1: Tabulky výsledných hodnot analýzy didaktické interakce**

**Příloha č. 2: Metodika výuky lyžování v Lyžařské škole Lipnoservis s.r.o.**



**Tabulka 11 Instruktor 1 – Třetí vyučovací jednotka (74:20 min)**

1.kategorie	n	%		4.kategorie	n	%	
Instrukce	267	29%	28,77	Řečový projev	382	41%	41,16
Korekce	79	9%	8,51	Řečový a pohybový projev	310	33%	33,41
Zpětná informace	259	28%	27,91	Pohybový projev spojený s mlčením	46	5%	4,96
Pozorování	209	23%	22,52	Nonverbální akustický projev	0	0%	0,00
Oznámení	26	3%	2,80	Mlčení	175	19%	18,86
Dotaz	11	1%	1,19	Jiné	15	2%	1,62
Recepce	26	3%	2,80				
Posuzování	0	0%	0,00				
Spoluúčast	34	4%	3,66				
Nejasná situace	17	2%	1,83				

  

6. kategorie	n	%	
Učební činnost	815	88%	87,82
Organizační činnost	93	10%	10,02
Jiná	20	2%	2,16

  

7. kategorie	n	%	
Přímá recepce	12	1%	1,29
Nepřímá recepce	0	0%	0,00
Výkon činnosti pod přímou kontrolou	573	62%	61,75
Výkon činnosti bez přímé kontroly	0	0%	0,00
Odpověď	7	1%	0,75
Vlastní iniciativa	0	0%	0,00
Interakce neprobíhá	336	36%	36,21

  

9. kategorie	n	%	
Přímá recepce	266	29%	28,66
Nepřímá recepce	599	65%	64,55
Výkon činnosti pod přímou kontrolou	61	7%	6,57
Výkon činnosti bez přímé kontroly	2	0%	0,22
Odpověď	0	0%	0,00

  

5. kategorie	n	%	
<b>Obsahuje projev věcný význam?</b>			
ano	549	59%	59,16
ne	379	41%	40,84
<b>Jedná se o integrační nebo dominantní projev?</b>			
Integrační	361	39%	38,90
Dominantní	98	11%	10,56
Neutrální	469	51%	50,54

  

8. kategorie	n	%	
Přímá recepce	6	1%	0,65
Nepřímá recepce	0	0%	0,00
Výkon činnosti pod přímou kontrolou	0	0%	0,00
Výkon činnosti bez přímé kontroly	0	0%	0,00
Odpověď	0	0%	0,00
Vlastní iniciativa	0	0%	0,00
Interakce neprobíhá	922	99%	99,35



**Tabulka 13 Instruktor 2 – Třetí vyučovací jednotka (79:05 min)**

1.kategorie	n	%	
Instrukce	344	35%	35,21
Korekce	159	16%	16,27
Zpětná informace	152	16%	15,56
Pozorování	232	24%	23,75
Oznámení	22	2%	2,25
Dotaz	13	1%	1,33
Recepce	8	1%	0,82
Posuzování	0	0%	0,00
Spoluúčast	22	2%	2,25
Nejasná situace	25	3%	2,56

  

6. kategorie	n	%	
Učební činnost	882	90%	90,28
Organizační činnost	47	5%	4,81
Jiná	48	5%	4,91

  

7. kategorie	n	%	
Přímá recepce	44	5%	4,50
Nepřímá recepce	6	1%	0,61
Výkon činnosti pod přímou kontrolou	383	39%	39,20
Výkon činnosti bez přímé kontroly	4	0%	0,41
Odpověď	0	0%	0,00
Vlastní iniciativa	0	0%	0,00
Interakce neprobíhá	540	55%	55,27

  

9. kategorie	n	%	
Přímá recepce	281	29%	28,76
Nepřímá recepce	424	43%	43,40
Výkon činnosti pod přímou kontrolou	215	22%	22,01
Výkon činnosti bez přímé kontroly	50	5%	5,12
Odpověď	7	1%	0,72

  

4.kategorie	n	%	
Řečový projev	295	30%	30,19
Řečový a pohybový projev	357	37%	36,54
Pohybový projev spojený s mlčením	52	5%	5,32
Nonverbální akustický projev	0	0%	0,00
Mlčení	249	25%	25,49
Jiné	24	2%	2,46

  

5. kategorie	n	%	
<b>Obsahuje projev věcný význam?</b>			
ano	604	62%	61,82
ne	373	38%	38,18
<b>Jedná se o integrační nebo dominantní projev?</b>			
Integrační	392	40%	40,12
Dominantní	99	10%	10,13
Neutrální	486	50%	49,74

  

8. kategorie	n	%	
Přímá recepce	0	0%	0,00
Nepřímá recepce	0	0%	0,00
Výkon činnosti pod přímou kontrolou	1	0%	0,10
Výkon činnosti bez přímé kontroly	0	0%	0,00
Odpověď	0	0%	0,00
Vlastní iniciativa	0	0%	0,00
Interakce neprobíhá	976	100%	99,90

## **Příloha č. 2 Metodika výuky lyžování v Lyžařské škole Lipnoservis s.r.o.**

### **První vyučovací jednotka – úplní začátečníci (100 min):**

#### *Úvodní část*

- seznámení s obsahem a cílem
- protažení a rozcvičení (bez holí a lyží)
- kontrola lyžařské výstroje a výzbroje
- poučení o manipulaci s lyžařskou výstrojí a výzbrojí

#### *Hlavní část*

- Rovnovážná cvičení na místě
  - klouzání lyží střídavě vpřed a vzad
  - náklon dopředu a dozadu, úklony do stran
  - s oporou o hole (i bez) zdvihání pravé a levé lyže
  - dřep na patky vázání a zpět do stoje
- Nácvik
  - obraty s přednožením, odvratem, přivratem
  - výstupy stranou, odvratem
  - bruslení na rovině, z mírného svahu, do mírného svahu
- Pády a vstávání
  - pády nepochvičovat, pouze vysvětlit
  - vstávání
- Sjíždění na mírném svahu po spádnicí
  - jízda po spádnicí na mírném svahu až do roviny v základním sjezdovém postoji
- Zastavení (postavení lyží do oboustranného přivratu)
- Zatáčení v pluhu

### *Závěrečná část*

- protažení
- zhodnocení hodiny

### **Třetí vyučovací jednotka – úplní začátečníci (100 min):**

#### *Úvodní část*

- seznámení s obsahem a cílem
- protažení a rozcvičení (s lyžemi, ale bez holí)

#### *Hlavní část*

- Procvičování zastavení v pluhu (oboustranného přivrátu lyží)
  - snaha o zastavení ve vyznačeném úseku
  - střídání úzkého a širokého pluhu
  - střídání paralelního postavení a pluhu
- Zatáčení v pluhu
  - oblouky ke svahu, ze spádnice, přes spádnici
  - zatáčení s dlaněmi na kolenou
  - letadlo
  - změna těžiště těla při přejezdu šikmo svahem, zdviháním paží nad hlavu, v oblouku přiložení dlaní na vnější koleno z pohledu oblouku
- Sesouvání šikmo svahem
  - rovnoměrné sesouvání šikmo svahem na horních hranách
  - střídání sesouvání a zastavení zahraněním

#### *Závěrečná část*

- protažení
- zhodnocení hodiny