

## Souhrn

Název práce: Analýza fyziologických ukazatelů tanečnicků akrobatického rokenrolu

Souvislosti: Několik let sportovního tréninku by mělo významně ovlivnit vybrané fyziologické ukazatele u skupiny rokenrolových tanečnicků v kategorii A, kteří již prošli dlouholetým tréninkem.

Cíle práce: Změřit vybrané fyziologické ukazatele před tréninkem a při tréninkovém zatížení. Výsledky porovnat s populačními normami a se světovou špičkou.

Metody a design: Studie byla koncipována jako kvalitativní výzkum. 6 tanečnických párů (12 osob) akrobatického rock and rollu kategorie A bylo zařazeno do studijní skupiny pomocí nenáhodného výběru. UNIFITTEST (skok daleký z místa, leh-sed, shyby, měření podkožního tuku) a další měření (stisk ruky, vertikální výskok, tepová frekvence) byly provedeny. Další kvantitativní údaje byly získány pomocí dotazníků. Pro zpracování získaných dat byly použity statistické metody. Všechny výsledky byly porovnány s referenčními hodnotami.

Výsledky: Ve většině testů byli tanečníci, dle předpokladu, lepší než průměrná populace.

Klíčová slova: akrobatický rokenrol, fyziologické ukazatele, testování, měření