

Seznam příloh

Příloha 1 – Test zájmu a zálib	2
Příloha 2 – Testový klíč pro vyhodnocení SSS verze V	6
Příloha 3 – Krátký dotazník Flow-Kurz-Skala autorů Falko Rheinberg a Regina Vollmeyer, Universität Potsdam	7
Příloha 4 – Příklady sportů na vícebodové škále rizikovosti	8
Příloha 5 – Arnett Inventory of Sensation Seeking (AISS) překlad autor	10

Příloha 1 - Test zájmu a zálib (SSS V verze)

Pokyny: Každá z položek, které jsou dále uvedeny, obsahuje dvě volby, A a B. Prosím označte ve svém dotazníku, která z uvedených možností nejvíce odpovídá Vaším zálibám nebo Vaším pocitům. V některých případech můžete shledat, že obě možnosti vyjadřují Vaše záliby, či pocity. Vyberte prosím tu, která Vaše záliby nebo pocity vyjadřuje lépe. Někdy možná naleznete položky, z nichž Vám nebude vyhovovat ani jedna možnost. V takovém případě označte volbu, která je pro Vás méně nepříjemná. Žádnou položku nenechte nevyplněnou. Když dotazovanou aktivitu vykonáváte, značíte „Rád(a) bych...“

Je důležité, abyste na každou položku odpověděli pouze jednou možností, A nebo B. Zajímají nás pouze Vaše záliby nebo pocity, nikoliv jaké jsou pocity jiných nebo jaké pocity se u někoho předpokládají. Neexistují zde žádné správné nebo špatné odpovědi jako jsou u jiných druhů testů. Buďte upřímní a uveďte své skutečné ohodnocení.

1. A. Mám rád „divoké“ nevázané večírky.
B. Dávám přednost klidným večírkům s dobrou konverzací.
2. A. Jsou některé filmy, které s potěšením shlédnu podruhé nebo dokonce i potřetí.
B. Nemohl bych se dívat na film, který jsem již jednou viděl.
3. A. Často si přeji, abych mohl(a) být horolezcem(kyní).
B. Nepochopím lidi, kteří riskují své životy tím, že lezou po skalách.
4. A. Nemám rád(a) jakékoliv tělesné vůně.
B. Mám rád(a) některé z lidských pachů.
5. A. Nudí mě, když se dívám na stále stejné tváře
B. Mám rád(a) příjemnou důvěrnost každodenních přátel.
6. A. Rád(a) sám(sama) prozkoumávám neznámé město nebo část města, dokonce i když to znamená, že se ztratím.
B. Pokud jsem na místě, které dobře neznám dávám přednost průvodci.
7. A. Nemám rád lidi, kteří dělají nebo říkají věci proto, aby polekali nebo rozčílili jiné.
B. Pokud se dá předpokládat téměř vše, co člověk udělá nebo řekne, musí být dotyčný, či dotyčná nudní.

8. A. Obvykle si příliš neužiji film nebo divadelní hru, kde dokážu předvídat předem co se stane.
B. Nevadí mi, když sleduji film nebo divadelní hru, kde dokážu předvídat co se předem stane.
9. A. Již jsem zkusil(a) marihuanu nebo bych ji rád zkusil(a).
B. Nikdy bych marihuanu nekouřil(a).
10. A. Nechtěl(a) bych zkusit žádnou drogu, která by u mě mohla vyvolat zvláštní a nebezpečné účinky.
B. Rád(a) bych zkusil(a) některou z nových drog, která vyvolává halucinace.
11. A. Rozumný člověk se vyhýbá činnostem, které jsou nebezpečné.
B. Někdy rád(a) dělám věci, které trochu nahání strach.
12. A. Nemám rád(a) „bouřliváky“ (lidi, kteří jsou nevázaní a nemají sexuální zábrany).
B. Jsem rád(a) ve společnosti opravdových bouřliváků.
13. A. Shledávám, že povzbuzující prostředky jsou mi nepříjemné.
B. Jsem často rád(a) v povzneseném stavu (pití alkoholu nebo kouření marihuany).
14. A. Rád(a) ochutnávám nové jídlo, které jsem nikdy předtím nejedl(a).
B. Objednávám si jídla, která jsou mi důvěrně známá, abych se vyvarovala zklamání a nepříjemnosti.
15. A. Rád(a) se dívám na rodinné filmy nebo vzpomínky z cest.
B. Při sledování něčích rodinných filmů nebo snímků z cest se strašně nudím.
16. A. Rád(a) bych začal(a) s vodním lyžováním.
B. Nechci začít s vodním lyžováním.
17. A. Chtěl(a) bych zkusit ježdění na snowboardu.
B. Nechtěl(a) bych zkusit ježdění na snowboardu.
18. A. Rád(a) bych vyrazila na výlet, kde by nebyla předem plánovaná nebo určená trasa, ani časový plán.

- B. Když jedu na výlet, rád(a) si naplánuji trasu a časový plán dost pečlivě.
19. A. Dávám přednost přátelům, kteří patří mezi praktické lidi.
B. Ráda bych se seznámil(a) s lidmi z bohémských skupin, jako jsou umělci nebo „pankáči“.
20. A. Nechtěl(a) bych se naučit létat s letadlem.
B. Chtěl(a) bych se naučit létat s letadlem.
21. A. Dávám přednost vodní hladině před hloubkami.
B. Ráda bych dělala(a) potápění.
22. A. Rád(a) bych seznámil(a) s homosexuálními osobami (muži nebo ženami).
B. Držím se stranou od kohokoliv, kdo je podezřelý, že „teplouš nebo lesbička“.
23. A. Chtěl(a) bych zkusit seskoky s padákem.
B. Nikdy bych nechtěl(a) zkusit vyskočit z letadla s padákem nebo bez něho.
24. A. Dávám přednost přátelům, kteří jsou napínavě nepředvídatelní.
B. Dávám přednost přátelům, kteří jsou spolehliví a předvídatelní.
25. A. Nezajímám se o zážitky, které jsou samoúčelné.
B. Mám rád(a) nové vzrušující zkušenosti a prožitky i když trochu nahání strach jsou neobvyklé nebo ilegální.
26. A. Podstata dobrého umění je v jeho srozumitelnosti, symetrii formy a harmonii barev.
B. Často nalézám krásu v „křiklavých“ barvách a nepravidelných formách moderního malířství.
27. A. Rád(a) trávím čas v důvěrném domácím prostředí.
B. Jsem velice nespokojený(á), když musím jakkoliv dlouho zůstat doma.
28. A. Rád(a) skáču z výšky do vody (skokanský můstek, most, stavidlo).
B. Nemám rád(a) pocit, že bych měl(a) stát na skokanském můstku.

29. A. Mám rád(a) schůzky s osobami druhého pohlaví, které se mi líbí.
B. Mám rád(a) schůzky s osobami druhého pohlaví, které uznávají stejné hodnoty.
30. A. Značné pití obvykle zkazí večírek, protože někteří lidé začnou být hluční a začnou se vytahovat.
B. Hodně pití je klíčem k dobrému večírku.
31. A. Nejhorší společenský přečin je být hrubý.
B. Nejhorší společenský přečin je být nudný.
32. A. Před manželstvím by měl mít člověk značné sexuální zkušenosti.
B. Je lepší, když dva lidé, kteří uzavřou manželství, zahájí své sexuální zkušenosti spolu.
33. A. I kdybych na to měl(a), neměl(a) bych zájem se zařadit mezi boháče a žít s nimi jejich způsob života.
B. Jsem schopen(a) si představit, že by mi bylo příjemně ve světě „společenské smetánky“
34. A. Mám rád(a) lidi, kteří jsou ironičtí a zábavní, i když občas někoho urazí.
B. Nemám rád(a) lidi, kteří vidí legraci v posmívání a „kanadských žertíků“.
35. A. Ve filmech je celkově příliš mnoho sexu.
B. Rád(a) se dívám na erotické filmy.
36. A. Nejlépe se cítím v lehké alkoholové špičce.
B. S lidmi, kteří potřebují alkohol, aby se cítili dobře, není něco v pořádku.
37. A. Lidé by se měli oblékat podle určitého standardního vkusu, upravenosti a stylu.
B. Lidé by se měli oblékat individuálním způsobem, i když je výsledek někdy zvláštní.
38. A. Dálkové plavby v malých plachetnicích jsou ztřeštěnost.
B. Rád(a) bych podnikl(a) dálkovou plavbu po moři v malé plachetnici.
39. A. S hloupými nebo nudnými lidmi nemám trpělivost.
B. Téměř na každé osobě se kterou mluvím najdu něco zajímavého.

40. A. Extrémní lyžování na příkrých svazích je riskantní a zavání zraněním.
 B. Myslím, že bych měl(a) potěšení z velmi rychlého sjíždění na lyžích z vysokých horských svahů.

Příloha 2 - Testový klíč pro vyhodnocení SSS verze V (Kuban, 2006)

	Počet položek		Bodované položky								
TAS	10	3A	11B	16A	17A	20B	21B	23A	28A	38B	40B
ES	10	4B	6A	9A	10B	14A	18A	19B	22A	26B	37B
Dis	10	1A	12B	13B	25B	29A	30B	32A	33B	35B	36A
BS	10	2B	5A	7B	8A	15B	24A	27B	31B	34A	39A
Celkem	40	1A	2B	3A	4B	5A	6A	7B	8A	9A	10B
		11B	12B	13B	14A	15B	16A	17A	18A	19B	20B
		21B	22A	23A	24A	25B	26B	27B	28A	29A	30B
		31B	32A	33B	34A	35B	36A	37B	38B	39A	40B

Příloha 4 - Příklady sportů na vícebodové škále rizikovosti dle Kubana (2006, s. 79-80)

Klasifikační stupeň	Stručná charakteristika	Příklady
1	Výrazové sporty ve standardním prostředí Nenáročná pohybová rekreace	aerobik, tanec (s výjimkou akrobatického rokenrolu), šachy, synchronizované plavání, kulturistika, modelářství, rybolov, pohybová rekreace, moderní gymnastika
2	Nekontaktní sporty Pohybová rekreace v běžném přírodním prostředí	turistika, jezdectví, běžecké lyžování, orientační běh, volejbal, nohejbal, tenis, plavání, veslování, stolní tenis, atletika (vymezené tratě a sektory)
3	Sporty se vzájemným kontaktem (není podstatou) Vyšší možnost ovlivnění přírodním prostředím Vyšší rychlosti	silniční a dráhová cyklistika, MTBO, sjezdové lyžování na upravených tratích, triatlon, fotbal, basketbal, florbal, atletika (neoddělené tratě a skok o tyči)
4	Sporty s důrazným vzájemným kontaktem Ovlivnění náročným přírodním prostředím Vysoké rychlosti	lední hokej, americký fotbal, ragby, MTB a BMX, házená, vysokohorská turistika
5	Sporty, jejichž podstatou je vzájemný kontakt Náročné prostředí přírodní i	úpolové sporty, snowboarding, lyžování ve volném terénu,

	<p>umělé</p> <p>Použití technických prostředků, vyšší rychlost</p> <p>Akrobatické prvky v proměnlivém prostředí</p>	<p>skateboarding a in-line skating, motokros, supercross, vodáctví – umělé tratě</p>
6	<p>Sporty s prvky vážného nebezpečí</p> <p>Neobvyklé, velmi náročné přírodní prostředí</p> <p>Značná závislost na technických prostředcích</p> <p>Vysoké rychlosti</p>	<p>Parašutismus a paragliding, závěsné a bezmotorové létání, motoristický sport, vodáctví – náročné přírodní podmínky, skialpinismus, horolezectví, přístrojové potápění, bungee jumping, canyoning</p>
7	<p>Extrémní sporty s vysokým stupněm rizika</p>	<p>Extrémní lyžování a snowboarding, mountain kayaking, motorismus – rychlostní rekordy, potápění – hloubkové rekordy</p>

Příloha 5 - Arnett Inventory of Sensation Seeking (AISS) překlad autor

(Zdroj: http://www.sjdm.org/dmidi/Arnett_Inventory_of_Sensation_Seeking.html#Description)

Appendix: The AISS (Arnett Inventory of Sensation Seeking)

Pro každou položku, zaškrtněte jednu položku která vás nejvíce popisuje:

A) Popisuje mě velmi dobře.

B) Celkem mě popisuje.

C) Moc mě nepopisuje.

D) Vůbec mě nepopisuje.

1. Dokážu si představit, že si vezmu někoho z cizí země.
2. Když je voda velmi studená, tak raději do ní nepůjdu i když je parný den. (-)
3. Jsem trpělivý, když mám čekat v řadě. (-)
4. Když poslouchám hudbu, tak jí mám rád puštěnou nahlas.
5. Když jedu na výlet, dávám přednost si udělat co nejmíň plánu a prostě to brát tak jak to přijde.
6. Držím se dál od děsivých a napínavých filmů. (-)
7. Myslím si, že je zábavné přednášet před skupinou lidí.
8. Kdybych šel do zábavného parku, nejraději bych jezdil na horské dráze, nebo jiné rychlé atrakci.
9. Rád bych cestoval na neznámá a daleká místa.
10. Nikdy bych nehazardoval s penězi ani, kdybych si to mohl dovolit.(-)
11. Bavilo by mě být objevitelem nové země.
12. Mám rád akční filmy s honičkami a výbuchy.
13. Nemám rád extrémně pálivé jídlo. (-)
14. Většinou pracuji lépe pod nátlakem.
15. Často mám rád zapnuté rádio, nebo TV když dělám něco jiného (úklid).
16. Bylo by zajímavé vidět autonehodu.

17. Myslím si, že je lepší si objednat v restauraci něco známého. (-)
18. Mám rád pocit, když stojím na hraně někde vysoko a koukám dolů.
19. Kdyby bylo možné navštívit jinou planetu, nebo měsíc zadarmo. Určitě bych se přihlásil.
20. Dokážu si představit, jak to může být vzrušující být v bitvě ve válce.

subškála „Novelty”

1. Dokážu si představit, že si vezmu někoho z cizí země.
3. Jsem trpělivý, když mám čekat v řadě.(-)
5. Když jedu na výlet, dávám přednost si udělat co nejmíň plánu a prostě to brát tak jak to přijde.
7. Myslím si, že je zábavné přednášet a vystupovat před skupinou lidí.
9. Rád bych cestoval na neznámá a daleká místa.
11. Bavilo by mě být objevitelem nové země.
13. Nemám rád extrémně pálivé jídlo. (-)
15. Často mám rád zapnuté rádio, nebo TV když dělám něco jiného (úklid).
17. Myslím si, že je lepší si objednat v restauraci něco známého. (-)
19. Kdyby bylo možné navštívit jinou planetu, nebo měsíc zadarmo. Určitě bych se přihlásil.

Subškála „Intensity”

2. Když je voda velmi studená, tak raději do ní nepůjdu i když je parný den. (-)
4. Když poslouchám hudbu, tak jí mám rád puštěnou nahlas.
6. Držím se dál od děsivých a napínavých filmů. (-)
8. Kdybych šel do zábavného parku, nejraději bych jezdil na horské dráze, nebo jiné rychlé atrakci.
10. Nikdy bych ne hazardoval s penězi ani, kdybych si to mohl dovolit.(-)
12. Mám rád akční filmy s honičkami a výbuchy.
14. Většinou pracuji lépe pod nátlakem.

16. Bylo by zajímavé vidět autonehodu.

18. Mám rád pocit, když stojím na hraně někde vysoko a koukám dolů.

20. Dokážu si představit, jak to může být vzrušující být v bitvě ve válce.

Hodnocení: Převedení odpovědí na skóre se provede podle následujícího klíče:

A = 4, B = 3, C = 2, D = 1,

Vyšší skóre = vyšší tendence k vyhledávání prožitků

Pro položky označené symbolem (-) se hodnocení překlopí.