

Souhrn

- Název práce:** Komparace koordinačních charakteristik kroku při chůzi na běžeckém trenažéru a v terénu.
- Cíl práce:** Cílem této diplomové práce bylo změřit, analyzovat a vyhodnotit údaje o aktivitě a zapojení vybraných svalů dolních končetin při chůzi na běžeckém trenažéru a v terénu a následně zjištěné charakteristiky kroků vzájemně porovnat intraindividuálně a interindividuálně.
- Metoda:** V této diplomové práci byla použita kineziologická analýza pohybu, k měření bylo vybráno 10 svalů dolních končetin (2 x 5 shodných svalů na levé a pravé dolní končetině) a k naměření hodnot byla použita metoda povrchové polyelektromyografie.
- Výsledky:** Metodou povrchové polyelektromyografie byla změřena aktivita vybraných svalů dolních končetin u 10 probandů (sportovců) při chůzi na běžeckém trenažéru a v terénu. Dle výsledků je jasné, že se vybrané svaly aktivně podílely na sledované lokomoci. Z analýzy naměřených hodnot vyplynulo, že u každého probanda nastávala aktivita svalů ve shodném pořadí bez ohledu na to, zda byla chůze prováděna na běžeckém trenažéru či v terénu. Velmi důležitým zjištěním je, že pořadí aktivity svalů dolních končetin bylo shodné u všech probandů. Ale m.gluteus.med. i max. měly určité odchylky v aktivitě při zapojení v terénu a na trenažéru. Podobné výsledky měl i m.vastus med.
- Klíčová slova:** chůze, chůze v terénu, chůze na běžeckém trenažéru, krok, svaly dolních končetin, povrchová polyelektromyografie (EMG), kineziologická analýza