

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Martina Libá
Téma práce	Režimová opatření pro úpravu životního stylu pro osoby se sclerosis multiplex.
Cíl práce	Navržení programu, který ovlivňuje životní styl, kondici a fyziologické parametry u osob různého věku a pohlaví, které mají diagnózu roztroušená skleróza (sclerosis multiplex).
Vedoucí diplomové práce	Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent diplomové práce	PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	49
literárních pramenů (cizojazyčných)	celkem 53 (z toho 11 elektronických; a 9 cizojazyčných)
tabulky, grafy, přílohy	11 tabulek, 3 přílohy

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy		x		
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	-	-	-	nebyly použity
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je - není doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: výborně – velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

1. Jak byli probandi do studie vybíráni (záměrně, náhodně), podle jakých kritérií?
2. Jaké funkční parametry byly u těchto pacientů sledovány a jak?
3. Jak byly hodnoceny svalové dysbalance?
4. Je vhodný pro pacienty s RS intervalový trénink?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Výsledky práce zahrnují kazuistický přehled vlivu aplikované intervence na sledované antropometrické parametry a ukazatele tělesného složení. V hypotézách a v metodách práce je však zmínka také o sledování vlivu na parametry funkční a stav funkčního pohybového aparátu, t.j. svalové dysbalance.

V použitých metodách chybí popis použitých metodik pro hodnocení svalových zkrácení a svalových oslabení. Postrádám přehled sledovaných funkčních parametrů a testů, kterými lze tyto parametry sledovat.

V **Diskuzi** postrádám rozbor dosažených výsledků s výsledky a závěry jiných autorů věnujících se stejné tématice. Úplně chybí konfrontace získaných poznatků s citacemi z odborných článků. Ačkoliv v seznamu literatury jsou uvedeny odkazy na články a odbornou literaturu. Minimálně bych doporučila zařadit srovnání dosažení výsledků s jinými, alespoň diplomovými pracemi řešícími podobnou problematiku.

Postrádám komentář k jednotlivým hypotézám, zda byly potvrzeny nebo vyvráceny (součást diskuze).

Závěr:

Kladně hodnotím výběr tématu – aktuálnost a potřebu řešit nedostatky.

Celkově je výzkum v této oblasti velmi aktuální a potřebný. Diplomantka zpracováním této diplomové práce prokázala schopnost samostatné práce.

V případě, že diplomantka obhájí připomínky a komentáře oponenta a zodpoví dotazy, navrhuji klasifikační stupeň **výborně - velmi dobře**.

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.

Datum: 27. 4. 2014

Podpis: