

Otázky k obhajobě:

- 1) Jaký je Váš názor, případně zkušenost s trenéry, kteří získali své vzdělání na FTVS a trenéry, kteří prošli různými kurzy osobního trenéra a vykonávají tuto práci ve fitness centrech. Je podle Vás znát mezi nimi nějaký rozdíl? (ve vzdělání, přístupu ke klientovi atd.)
- 2) Setkali jste se při studiu této problematiky s podobnou studií zaměřenou na diagnostiku ve fitness v zahraničí?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Autor se ve své práci zaměřuje na problematiku kvalitativní diagnostiky ve fitness centru. Konkrétněji na vzorovou vstupní diagnostiku. K dosažení cíle práce autor využil polostrukturovaný rozhovor s osobními trenéry pro získání informací o způsobu provedení diagnostiky pro účely fitness na základě vzorové ukázky vstupní diagnostiky nabízené ve vybraném fitness centru.

Z práce autora vyplývá, že osobní trenéři ve fitness vstupní diagnostiku ve fitness centrech využívají, ta se ale značně liší od teoretických zásad diagnostiky. Autor odhaluje zajímavé důvody, v čem spočívají rozdíly v provádění vstupní diagnostiky doporučené literaturou a vstupní diagnostikou v praxi. Nabízí pohled na fungování práce osobních trenérů ve fitness centrech a problematiku vstupní diagnostiky, díky níž dokáže trenér přesněji odhalit zdravotní stav klienta a následně efektivněji pracovat na dosažení jeho cílů. Oceňuji zvolení individuálního polostrukturovaného rozhovoru jako metodu práce, díky kterým autor dokázal proniknout do hloubky zkoumané problematiky. Pozitivně hodnotím počet a seznam základních otázek rozhovoru které zohledňují zájem a zkušenosti autora s danou problematikou, taktéž pozitivně hodnotím práci se zahraniční literaturou.

V textu práce postrádám uvedení zdroje při obrázcích č. 1, 2, 3, 4 a 5 na stranách 26, 27, 37 a 41. Dále se v práci objevuje několik citací, které nejsou uvedeny v použité literatuře - Pařízková (1962) na straně 39 a 40. Dále na straně 40, Durnin (1974) a Sloan (1970) a Stackeová (2000) na stranách 14 a 17. Naopak autor v použité literatuře uvádí zdroje jako Disman (2000), Gross a kol. (2002) a Hendl (2005), citace těchto zdrojů však není možné dohledat v samotném textu práce. Je tedy třeba upozornit na to, že všechny využití citace by měly být možné dohledat v záznamu použité literatury.

I navzdory některým připomínkám hodnotím práci jako pečlivě vypracovanou, velmi zajímavou, přínosnou pro praxi a svojí ojedinělostí ji považuji za velmi prospěšnou nejen pro samotné trenéry, ale taky i pro studenty, kteří se připravují na profesi osobního trenéra ve fitness centru. Oceňuji zvolení a zpracování tématu, ve kterém autor poukazuje na zajímavosti práce trenérů ve fitness centrech. Práci doporučuji k obhajobě a navrhuji klasifikaci výborně.

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: Hadžega Tomáš, Mgr.

V Praze dne: 01. 05. 2014

Podpis: