

ABSTRAKT

Název práce

Porovnání srdeční frekvence ve vodním prostředí a na suchu.

Cíl práce

Cílem práce je zjištění, zda ponoření organismu těsně pod vodní hladinu má signifikantní vliv na změnu srdeční frekvence oproti srdeční frekvenci měřené na suchu.

Metoda

Jedná se o kvantitativní výzkum prováděný na základě porovnání hodnot tepových frekvencí u 30 probandů, které byly následně vyhodnoceny pomocí statistických metod. Hlavním výstupem byly hodnoty ze Studentova párového t-testu. Poloha probandů při měření byla vleže na zádech. Výška vodního sloupce byla 26 cm.

Výsledky

Porovnávají vliv 26 cm vysokého vodního sloupce, oproti normálním atmosférickým podmínkám, působících vleže na organismus. Měřeným indikátorem je srdeční frekvence.

Nezjistili jsme signifikantní změnu srdeční frekvence při měření klidové srdeční frekvence ve vodě, oproti měření na suchu, $p < 0,05$.

Klíčová slova

plavání, srdeční frekvence, voda, potápění, srdeční frekvence ve vodě