

Abstrakt

Název: Korelace mezi množstvím podkožního tuku v břišní oblasti a množstvím viscerálního tuku zaznamenaným bioimpedanční metodou.

Cíle: Cílem práce je ověřit platnost metodiky stanovení množství tělesného tuku na rizikových partiích prostřednictvím bioelektrické impedance.

Metody: K získání dat pro hodnocení tělesného složení byly použity bioelektrická impedance, kaliperace a somatometrie.

Výsledky: První hypotéza, která předpokládala, že mezi poměrem pasu a boků, stanoveným somatometrickou metodou, a poměrem pasu a boků, změřeným bioimpedanční metodou, bude silná korelace, se nepotvrdila. Druhá hypotéza, která předpokládala, že mezi množstvím útrobního tuku, změřeném bioimpedanční metodou, a tloušťkou kožních řas v oblasti pasu, nastane silná korelace, se také nepotvrdila. Výsledky měření ukázaly, že měření útrobního tuku bioimpedanční metodou není přesné a zřejmě by bylo výhodnější při měření daných partií spíše využívat kaliperaci se somatometrií.

Klíčová slova: tělesné složení, podkožní tuk, viscerální tuk, bioelektrická impedance, kaliperace