

## Posudek vedoucího diplomové práce

Bc. Josef Mňuk: Výživa a tělesné složení v motokrosu

Diplomant je aktivním a úspěšným motokrosovým závodníkem se zájmem o sportovní výživu, který se rozhodl zpracovat tematiku, o které je v literatuře jen minimum dostupných informací.

Spolupráce s diplomantem byla dlouhodobá a na velmi dobré úrovni. Prvotní nesnáze s absencí literatury bylo nutné řešit hledáním disciplín s podobnou strukturou sportovního výkonu, což nebylo jednoduché. Velmi komplikovaný, ať se to na první pohled nezdá, je odhad energetického výdeje během výkonu v motokrosu. Aktivační úroveň jezdce během tohoto „adrenalinového sportovního výkonu“, který je však spíše vytrvalostního charakteru, pravděpodobně nadhodnocuje odhad energetického výdeje dle stanovení srdeční frekvence. V této souvislosti jsme se chtěli s diplomantem pokusit o terénní spirometrii, avšak z organizačních a technických důvodů k tomu nedošlo.

Za předloženou DP stojí hodně práce, především při sběru a vyhodnocování dat. Výsledky poskytují ucelený přehled o tělesných parametrech a výživových zvyklostech u mládežnických kategorií motokrosu. Některé formulace zejména ve výsledkové části by však zasluhovali větší precizaci.

Navrhuji hodnocení výborně.

V Praze 29. 4. 2015

PhDr. Miroslav Petr, Ph.D.  
vedoucí diplomové práce