

MUDr. Eugen Rašev
Institut pro neurologickou rehabilitaci
a terapii bolesti v hybném systému
Gartenstrasse 12, 97422 Schweinfurt, SRN
Tel.: +49 9721 82425
Mail: Eugen.Rasev@t-online.de

Schweinfurt 26.04.2015

Posudek diplomové práce

Vliv posturální terapie s využitím Posturomedu na výskok v basketbalu

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Fakulta tělesné výchovy a sportu

Vypracovala: Magdaléna HRUŠKOVÁ Vedoucí diplomové práce: MUDr. Eugen Rašev

Cílem diplomové práce bylo zjistit, jaký vliv má stav posturální stabilizace na výšku výskoku u basketbalistů, dále pak porovnání úrovně posturální stabilizace před a po šestitýdenní posturální propioceptivní terapii na Posturomedu a konečně zjištění, zda se u probandů změnil výška výskoku po této terapii. Diplomová práce je vypracována precizně a je i přehledně napsána.

V úvodu autorka vyjádřila názor, že posturální stabilizace ovlivňuje značně zlepšením mezisvalové koordinace sportovní výkony a že i může preventivně působit a předcházet zraněním. Tuto provázanost se pokusila prokázat u hráčů basketbalu a to konkrétně na vztahu posturální stabilizace k výšce výskoku.

V teoretických východiscích práce je velmi komplexně popsána postura, posturální ontogeneze, posturální stabilizace a stabilizace polohy ve vzpřímeném držení těla. Autorka udělala rozsáhlou rešerši náhledů na problematiku posturální stabilizace a vhodně kombinuje zobecněné principy a fyziologické poznatky získané během studia na FTVS s popisem obecných teorií různých uznávaných autorů. Velmi dobře je vystižena problematika posturální dysfunkce a její projevy v klinické praxi. Léčba posturálních poruch, stejně jako vztah postury a sportu jsou kapitoly vypracované s velkou znalostí odborné literatury, což je pro tuto komplexní problematiku velmi důležité.

V kap. 2 jsou popsány principy posturální terapie na Posturomedu a výskok v basketbalu. V kap. 3 jsou popsány hypotézy vycházející z výzkumné otázky, zda má posturální stabilizace vliv na výšku výskoku. V kap. 4 je jsou popsány dvě skupiny po 15 osobách, které se účastnily výzkumu a je popsána metodika výzkumu. Ve výsledcích v kap. 5 je uváděno, že výška výskoku se u experimentální skupiny zvýšila o 2,7 cm, naproti tomu u kontrolní skupiny pouze o 0,7 cm. V nepárovém t-testu byla stanovena hladina významnosti na 5 %. Pearsonův korelační koeficient byl použit pro výpočet korelace stavu posturální stabilizace a hodnoty výskoku. Korelace byla zjištěna na úrovni střední závislosti.

V diskuzi a závěru autorka analyzuje výsledky a vlivy, které mohly mít vliv na jednotlivé změny výšky výskoku.

Diplomovou práci hodnotím jako velmi dobrou a doporučuji ji k přijetí. Eugen Rašev