

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Mgr. Lenka Satrapová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Bc. Tereza Skrampalová

Název diplomové práce:

Silová kondiční příprava ve vrcholovém volejbalu žen a její vliv na zdraví hráček

Cíl práce:

Hlavním cílem této práce je vyhodnotit poranění vyskytující se u hráček volejbalu v české extralize a jejich eventuální vztah k silové kondiční přípravě, kterou hráčky vrámci tréninku pravidelně absolvují.

1. Rozsah:

* stran textu	62
* literárních pramenů (cizojazyčných)	85 (z toho 66 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	32 tabulek a 4 přílohy

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti	x		
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody		x	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
<i>cíl práce byl splněn</i>				
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	x			
<i>Kladně hodnotím sestavení velice přehledné a obsažlé ankety pro účely výzkumu a dále pak oslovení velkého počtu respondentů</i>				
logická stavba práce	x			
<i>odpovídá požadavkům kladeným na magisterskou DP; teoretická část práce obsahuje komplexní rozbor problematiky, diskuse jasně odpovídá na položené vědecké otázky a hypotézy</i>				
práce s literaturou včetně citací	x			
<i>kladně hodnotím vysoký počet zahraničních zdrojů, diplomantka vhodně využívá postavení vlastního výzkumu do kontextu s již publikovanými pracemi a studii a to jak v diskusi, tak v teoretických východiscích práce</i>				
adekvátnost použitých metod	x			
<i>využití anketního šetření je pro účely práce zcela na místě, kladně hodnotím 91 vyhodnocených respondentů</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
<i>celkově velmi hezká úprava práce; anketa je velmi vhodně graficky obohacena obrázky pro větší názornost; tabulky jsou velmi přehledné</i>				
stylistická úroveň	x			
<i>práce je psána velmi čtivě, bez gramatických chyb</i>				

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná podprůměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

- 1) Výsledky práce dokazují problémy volejbalistek s ramenními klouby. Vzhledem k technice sportu to zní logicky, ale do jaké míry má podle Vás na chronické obtíže vliv právě silová příprava? Měla byste nějaké konkrétní doporučení, jak s tímto problémem pracovat v praxi?
- 2) Považujete dřep za vhodný posilovací prostředek pro volejbalistky?
- 3) Práce je z mého pohledu velice přínosná, upozorňuje na aktuální problematiku rané sportovní specializace a ne vždy zcela adekvátně vedené silové přípravy u sportu obecně. Jednoznačně doporučuji výsledky práce k publikaci.

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO NE

7. Navržený klasifikační stupeň

výborně

19.4.2015

Mgr. Lenka Satrapová, Ph.D.

