

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Kateřina Bláhová
Téma práce	KOMPLEXNÍ NUTRIČNÍ TYPOLOGIE – efektivní forma hubnutí?
Cíl práce	Posoudit efektivitu nutriční typologie vzhledem k redukci hmotnosti u klientů výživové poradny
Oponent diplomové práce	PhDr. Miroslav Petr Ph.D.

náročnost tématu na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti			x
praktické zkušenosti		x	
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování			x

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	nelze hodnotit
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost při zpracování tématu				x
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací			x	
práce se zahraniční literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy ...				x
použití analýz, matem. Statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příloh. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)			x	

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

nebo podtrhněte

x

přiměřené

Připomínky a otázky k obhajobě:

Předloženou DP oponuji již podruhé, protože její minulá verze obsahovala závažné nedostatky. K původním výtkám patřila především absence kritického přístupu, opora o popularizující literaturu, nepřesná a zavádějící vyjádření.

Současná verze DP doznala určitých pozitivních změn, byť uvedené nedostatky stále přetrvávají. Tematická náročnost s absencí relevantní literatury snad může být částečnou

omluvou. Přesto je hned od přečtení prvních řádků patrný osobní náklonost k nutriční typologii dle Dr. Fořta nikoliv snaha o skutečné posouzení funkčnosti. Posouzení efektivity popisovaného systému, ke kterému mj. opět chybí metodika, by vyžadovalo rozdělení klientů do dvou skupin s tím, že jedna bude následovat stravovací doporučení dle metodiky nutriční typologie a zástupcům druhé skupiny by byl přidělen stravovací typ randomizovaně. Bez provedení takového nebo podobného experimentu je konstatování o vyšší efektivnosti ve srovnání s běžnými doporučeními stravy velmi spekulativní.

V závěru se autorka pokusila o kritický přístup uvedením vyjádření některých autorit z oblasti výživy směrem k nutriční typologii.

I přes závažné nedostatky doporučuji DP postoupit k obhajobě, kde očekávám vysvětlení jmenovaných nedostatků.

Otázky k obhajobě:

1. Detailně popište, jak je u klientů v rámci typologie dle Dr. Fořta usuzováno na aktivitu autonomního nervového systému. Popište metodiku měření variability srdečního rytmu včetně případných nedostatků, které tato metoda skýtá.
2. Jak je v typologii dle Dr. Fořta postupováno v případě konfliktu doporučení vyplývajících z použitých metodik?

Práce je doporučena k obhajobě

Navržený klasifikační stupeň:

dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Miroslav Petr Ph.D.

Podpis:

V Praze dne: 29. 4. 2015