

Posudek oponenta diplomové práce

Diplomová práce: Kateřina Šámalová, Psychosociální adaptace na ochrnutí vzniklé v důsledku míšního poškození

Diplomová práce se v první teoretické části zabývá adaptací na ochrnutí po poškození míchy. Popisuje fáze adaptace a shrnuje jednotlivé mechanismy a strategie, které noví vozíčkáři při vyrovnávání se s postižením využívají. Objasňuje jejich význam a hodnotí jejich efektivitu i vzhledem k fázi adaptace, ve které se vozíčkář nachází. Objasňuje způsoby jakými prožívá novou životní situaci vozíčkář, jeho rodina i další blízcí. Nastiňuje jak by proces adaptace měl probíhat a jakou podporu k tomu vozíčkář i jeho rodina potřebují od jednotlivých odborníků, se kterými s v této situaci setkávají.

Pro problematiku psychosociální adaptace na ochrnutí po poranění míchy u nás zatím není dostupná žádná literatura. Tato diplomová práce tak zaplňuje bílé místo v systému péče o lidi s míšním poraněním. K. Šámalová využila velké množství zahraniční literatury a vytvořila vyčerpávající, přehledné a systematické shrnutí základních aspektů adaptace na ochrnutí po poranění míchy. Tento text by mohl být velmi dobře prakticky využitelný jako základní informační materiál pro odborný personál v nemocnicích a rehabilitačních ústavech (lékaři, zdravotní sestry, fyzioterapeuté, ergoterapeuté, sociální pracovníci). Pomohl by jim porozumět chování lidí, kteří jsou krátce po úraze s poraněním míchy, zorientovat se v procesu adaptace a možnostech a způsobech podpory, kterou mohou novému vozíčkáři poskytnout. Text by mohl být užitečný i pro rodinné příslušníky nového vozíčkáře, ale vzhledem k velmi odbornému jazyku práce by pravděpodobně potřebovat úpravu, aby byl srozumitelný i pro lidi bez odborných znalostí.

Druhá praktická část obsahuje výzkumné šetření kvality sociálních služeb, které lidem po poškození míchy poskytuje Centrum Paraple. Výzkum je zpracován přehledně s jasnými výsledky, ze kterých lze vycházet při další práci v Centru Paraple. Jasně definuje silné i slabé stránky sociálních služeb a ukazuje možnosti jejich zkvalitnění. Přestože se konkrétní přínos výzkumu týká pouze jedné organizace, má vzhledem k významu Centra Paraple větší přesah. Centrum Paraple je jedinou organizací, která poskytuje komplexní pomoc lidem ochrnutým po poškození míchy v ČR, hraje v oblasti péče o tyto vozíčkáře významnou roli a má velký kredit mezi odbornou veřejností. Sociální služby Centra Paraple a způsob přístupu ke klientovi mohou být inspirativní pro nově vznikající regionální organizace i pro sociální pracovníce v zdravotnických zařízeních nebo na příslušných úřadech.

Kateřina Šámalová zvolila problematiku, pro kterou u nás zatím přes naléhavou potřebu nebyl k dispozici informační materiál. Téma zpracovala velmi pečlivě a systematicky. Využila velké množství cizojazyčné literatury. Práce je prakticky využitelná a může pomoci zkvalitnit péči o lidi ochrnuté po míšním poranění. Práci doporučuji k obhajobě se známkou výborně.

V Praze dne 24.9.2006

Petra Černá

Centrum Paraple, projektový manažer, fundraiser