

Seznam příloh

Příloha 1 – Souhlas Etické komise

Příloha 2 – Vzor Informovaného souhlasu

INFORMOVANÝ SOUHLAS

V souladu se Zákonem o péči o zdraví lidu (§ 23 odst. 2 zákone č.20/1966 Sb.) a Úmluvou o lidských právech o biomedicíně č. 96/2001, Vás žádám o souhlas s účastí na studii s názvem „Diagnostika přetížení anteriorní části ramenního kloubu u vrcholových plavců a možnosti kompenzace“, ten bude prováděn po dobu 3 měsíců, 6x týdně v délce 20 minut, následně bude provedeno výstupní vyšetření, ve kterém budou porovnány výsledky z vyšetření vstupního. Jedná se o neinvazivní a bezbolestný zásah, který neovlivňuje lidský organismus. Rovněž Vás žádám o souhlas s uveřejněním výsledků a obrazové dokumentace v rámci mé diplomové práce na FTVS UK. Ve snaze zachovat maximální anonymitu, nebudou v této studii uvedena osobní data.

Prohlašuji, a svým dále uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že jsem byl/a seznámen/a s významem a rozsahem tohoto výzkumu i s celým průběhem vyšetření a specifickým pohybovým programem, a veškeré mé otázky byly srozumitelně zodpovězeny. Dále souhlasím s případným uveřejněním fotografií, které budou rovněž pořízeny se zachováním maximální anonymity.

Prohlašuji, že souhlasím s účastí na tomto výzkumu, se všemi potřebnými vyšetřeními a měřeními, a dále také souhlasím s anonymním uveřejněním výsledků v rámci studie.

Datum:

Osoba, která provedla poučení:

Podpis osoby, která provedla poučení:.....

Jméno probanda:..... Podpis probanda:.....

Příloha 3 – Testovací baterie

Iniciály:

Pohlaví:

Věk:

Výška:

Váha:

Plavecký způsob:

Doba konání vrcholového sportu:

Bolest v klidu/v době zátěže (od 1-10, kde st.10 je nesnesitelná bolest):

Strana:

Doba trvání bolesti:

Typ bolesti:

Psychický stav:

ASPEKCE

SEGMENT	VYŠETŘENÍ	ANO	NE
Postavení hrudníku	Patologické postavení hrudníku		
Postavení ramen	Protrakce		
	Elevace		
	Retrakce		
	Symetrie		
Postavení lopatek	Elevace		
	Retrakce		
	Elevace		
	Symetrie		
Vyšetření chůze	Patologický typ chůze		
Vyšetření dechového stereotypu	Dechová vlna		

(Lewit, 2003)

PALPACE

	VPRAVO	VLEVO
m.pectorales		
m.deltoideus		
m.biceps brachii		
m.triceps brachii		
m.trapezius		
m.supraspinatus		
m.infraspinatus		
m.serratus anterior		

(Gross, Fetto, Rosen, 2005)

VYŠETŘENÍ KLOUBNÍ VŮLE

	VPRAVO	VLEVO
Glenohumerální skloubení		
Acromioklavikulární skloubení		
Sternoklavikulární skloubení		
Lopatka		

(Lewit, 2003)

SPECIÁLNÍ TESTY

	VPRAVO	VLEVO
Apprehension test		
Rockwood test		
Drop Arm test		
Speedův test		
Cyriaxův bolestivý oblouk		
Neerův test		
Test impingement syndromu dle Hawkinse		
Odporová zkouška dle svalové testu pro m.pectoralis major pars sternalis		

(Gross, Fetto, Rosen, 2005)

Příloha 4 - Obrázky

Obrázek č. 1 - Kraulový záběr. A) Vstup ruky do vody, a až B) první část záběrové fáze, B až C) pozdní záběrová fáze, C až A) Ruka opouští vodu, C až A), fáze zotavení. (Pink, Perry, Browne, Scovazzo, Kerrigan, 1991)

Obrázek č. 2 – Popis dráhy kraulového záběru (Maglischo, 2003)

Obrázek č. 3 – Nejvíce zapojované svaly u kraulu (McLeod, 2010)

Obrázek č. 4 – Popis dráhy motýlového záběru (Maglischo, 2003)

Obrázek č. 5 – Nejvíce zapojované svaly u motýlku (McLeod, 2010)

Obrázek č. 6 – Nejvíce zapojované svaly u znaku (McLeod, 2010)

Obrázek č. 7 – Nejvíce zapojované svaly u prsou (McLeod, 2010)

Obrázek č. 8 – Srovnání fyziologických parametrů u mužů a žen (Bartůňková, 1993)

Obrázek č. 9 - Nejvíce zatěžované svaly v plavání (Bernacíková, Novotný, Kapounková, a kol., 2011)

Příloha 5 – Tabulky

Tabulka č. 1 – Charakteristika skupiny statisticky zpracována

Tabulka č. 2 – Aspekční vyšetření probanda č. 1

Tabulka č. 3 – Palpační vyšetření probanda č. 1

Tabulka č. 4 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 1

Tabulka č. 5 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 1

Tabulka č. 6 – Aspekční vyšetření probanda č. 2

Tabulka č. 7 – Palpační vyšetření probanda č. 2

Tabulka č. 8 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 2

Tabulka č. 9 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 2

Tabulka č. 10 – Aspekční vyšetření probanda č. 3

Tabulka č. 11 – Palpační vyšetření probanda č. 3

Tabulka č. 12 - Vyšetření kloubní vůle probanda č. 3

Tabulka č. 13 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 3

Tabulka č. 14 – Aspekční vyšetření probanda č. 4

Tabulka č. 15 – Palpační vyšetření probanda č. 4

Tabulka č. 16 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 4

Tabulka č. 17 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 4

Tabulka č. 18 – Aspekční vyšetření probanda č. 5

Tabulka č. 19 – Palpační vyšetření probanda č. 5

Tabulka č. 20 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 5

Tabulka č. 21 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 5

Tabulka č. 22 – Aspekční vyšetření probanda č. 6

- Tabulka č. 23 – Palpační vyšetření probanda č. 6
- Tabulka č. 24 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 6
- Tabulka č. 25 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 6
- Tabulka č. 26 – Aspekční vyšetření probanda č. 7
- Tabulka č. 27 – Palpační vyšetření probanda č. 7
- Tabulka č. 28 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 7
- Tabulka č. 29 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 7
- Tabulka č. 30 – Aspekční vyšetření probanda č. 8
- Tabulka č. 31 – Palpační vyšetření probanda č. 8
- Tabulka č. 32 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 8
- Tabulka č. 33 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 8
- Tabulka č. 34 – Aspekční vyšetření probanda č. 9
- Tabulka č. 35 – Palpační vyšetření probanda č. 9
- Tabulka č. 36 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 9
- Tabulka č. 37 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 9
- Tabulka č. 38 – Aspekční vyšetření probanda č. 10
- Tabulka č. 39 – Palpační vyšetření probanda č. 10
- Tabulka č. 40 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 10
- Tabulka č. 41 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 10
- Tabulka č. 42 – Aspekční vyšetření probanda č. 11
- Tabulka č. 43 – Palpační vyšetření probanda č. 11
- Tabulka č. 44 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 11
- Tabulka č. 45 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 11

- Tabulka č. 46 – Aspekční vyšetření probanda č. 12
- Tabulka č. 47 – Palpační vyšetření probanda č. 12
- Tabulka č. 48 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 12
- Tabulka č. 49 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 12
- Tabulka č. 50 – Aspekční vyšetření probanda č. 13
- Tabulka č. 51 – Palpační vyšetření probanda č. 13
- Tabulka č. 52 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 13
- Tabulka č. 53 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 13
- Tabulka č. 54 – Aspekční vyšetření probanda č. 14
- Tabulka č. 55 – Palpační vyšetření probanda č. 14
- Tabulka č. 56 – Vyšetření kloubní vůle probanda č. 14
- Tabulka č. 57 – Vyšetření speciálními testy u probanda č. 14
- Tabulka č. 58 – Zastoupení plaveckých způsobů u probandů
- Tabulka č. 59 – Doba trvání vrcholového sportu u probandů
- Tabulka č. 60 - Vyhodnocení naměřených hodnot – aspekční vyšetření
- Tabulka č. 61 - Vyhodnocení naměřených hodnot – palpační vyšetření
- Tabulka č. 62 - Vyhodnocení naměřených hodnot – vyšetření kloubní vůle
- Tabulka č. 63 - Vyhodnocení naměřených hodnot – vyšetření speciálními testy

Příloha 6 - Přehled anamnestických údajů výzkumné skupiny probandů

	Vstupní vyšetření	
	Počet probandů z celkové skupiny	Vyjádřeno v % - zaokrouhleno
Žena		
Muž		
Bolestivé rameno je dominantní		
Bolestivé rameno je nedominantní		
Psychický stav – spokojený		
Psychický stav – převážně spokojený		
Psychický stav – převážně nespokojený		
Psychický stav – nespokojený		
Typ bolesti – vystřelující		
Typ bolesti – bodavá, lokální		
Typ bolesti – hluboká		
Typ bolesti – tupá		
Typ bolesti – ostrá, palčivá		
Typ bolesti – mravenčení, či brnění		
Stupeň bolesti v klidu (0-5)		
Stupeň bolesti v klidu (6-10)		
Stupeň bolesti při zátěži (0-5)		
Stupeň bolesti při zátěži (6-10)		

Příloha 7 – Grafy

Graf č. 1 – Hodnocení výsledků speciálních testů pro oblast ramenního kloubu

Graf č. 2 - Porovnání bolesti v oblasti anteriorní části ramenního kloubu před a po aplikaci tříměsíčního kompenzačního programu v klidu

Graf č. 3 - Porovnání bolesti v oblasti anteriorní části ramenního kloubu před a po aplikaci tříměsíčního kompenzačního programu při zátěži

Příloha 8 - Fotodokumentace

Fotografie č. 1 – Kineziotaping před plaveckým tréninkem (archiv autora)

Příloha 9 – Seznam použitých zkratek

Aj. – a jiné

Apod. – a podobně

BMI – Body Mass Index

Cm – centimetr

CT – počítačová tomografie

Č. – číslo

EKG - elektrokardiografie

EMG - elektromyografie

FINA – Mezinárodní plavecká federace

FTVS – Fakulta tělesné výchovy a sportu

Hz - Hertz

Kg – kilogram

Km – kilometr

m - metr

m. – musculus

mm. - muscoli

MR – magnetická rezonance

Např. – například

Popř. – popřípadě

RK – ramenní kloub

RTG – rentgen

St. – stupeň

TENS – transkutánní elektrická nervová stimulace

Tzv. – tak zvaně

UK – Univerzita Karlova