

Posudek vedoucího bakalářské diplomové práce

Autor: Tereza Judlová

Vedoucí diplomové práce: MUDr. Alena Kobesová

Oponent: Mgr. Petra Káfuňková

Téma práce: Vliv senzomotorické stimulace na posturální stabilitu u diabetické polyneuropatie

Typ práce: klinická experimentální práce

Rozsah:

64 stránek textu

Seznam použité literatury: 30 literárních zdrojů, z toho 5 cizojazyčných a jeden internetový zdroj.

4 přílohy

Cílem práce bylo zhodnotit vliv fyzioterapie, zejména senzomotorické stimulace (SMS), na poruchy stability u 4 pacientů trpících diabetickou polyneuropatií. V úvodní části autorka informuje o klasifikaci, klinických projevech a patogenezi polyneuropatie u diabetiků. Následuje rozbor příčin a důsledků poruch stability a pádů u této skupiny pacientů. V kapitole o senzomotorické stimulaci, autorka přehledně shrnuje teoretickou podstatu metody, její cíle, indikace a kontraindikace a konkrétně popisuje způsob, výběr a efekt cvičení na různých typech nestabilních ploch. V závěru úvodní části se autorka zabývá definicí posturální stability a faktory které ji ovlivňují. Ze zpracování úvodní části vyplývá, že studentka se s problematikou diabetické polyneuropatie a poruch stability u této diagnózy dobře seznámila a prostudovala potřebnou literaturu včetně některých zahraničních zdrojů.

V kapitole 8 nás autorka práce seznamuje se vstupními hypotézami. Předpokládá, že vstupní vyšetření na stabilometrickém přístroji Balance Master ukáže nedostatky ve funkčních schopnostech nutných k udržení stability. Po týdenním intenzivním cvičení metodou SMS očekává zvýšení subjektivního pocitu jistoty při stožení a chůzi, zlepšení senzitivity v oblasti nohou, ale také zlepšení výsledků při kontrolním stabilometrickém vyšetření.

Následuje popis metodiky práce. Do studie byli zařazeni 4 pacienti s klinicky prokázanou diabetickou polyneuropatií. Autorka popisuje podstatu a význam vyšetření na přístroji Balance Master a seznamuje nás s výběrem konkrétních testů na přístroji, tj.: modifikovaný sensorický test, limity stability, vstávání ze sedu, přechod přes schod a výpad vpřed. V kapitole 10 se detailně seznámíme s anamnézou a objektivním klinickým nálezem u všech pacientů. Subjektivní stav pacientů je zaznamenán v přehledných tabulkách, kdy pacienti odpovídali na 5 dotazů a svůj stav hodnotili čísly 0-10 před začátkem a po skončení terapie. Terapie probíhala denně, celkem 5x v průběhu jednoho týdne metodou SMS včetně obvyklých přípravných metod (exteroceptivní stimulace, techniky měkkých tkání, mobilizace periferních kloubů nohy) které autorka konkrétně popisuje.

Výsledky jednotlivých stabilometrických testů před začátkem a po skončení terapie a jejich zhodnocení najdeme v další části práce. Autorka se snaží výsledky testů dávat do souvislosti s klinickým stavem a průběhem rehabilitace u jednotlivých pacientů. V celkovém zhodnocení výsledků uvádí, že řada naměřených hodnot byla v omezení normy již před začátkem cvičení a v těchto parametrech tedy nemohlo dojít k výraznému zlepšení (např. stoj na tvrdé podložce, oči otevřené v CTSIB testu). Prokazatelně lepší hodnoty zejména v reakčním čase naměřila u dvou pacientů v testu limitů stability, u všech pacientů pak došlo ke zlepšení měřených veličin v testu přechodu přes schod a ve výpadu vpřed.

V diskuzi se autorka zamýšlí nad různými faktory, které ovlivňují stabilitu ve stoji a lokomoci, vedle kvality proprio a exterocepce a funkce vestibulárního aparátu zmiňuje důležitý substituční efekt optické kontroly i vliv bolesti, který může být u diabetické polyneuropatie významný.

V závěru studentka konstatuje, že po krátkodobém intenzivním cvičebním programu metodou SMS došlo k pozitivnímu ovlivnění posturální stability alespoň v některých měřených parametrech u všech pacientů. Všichni pacienti také udávali mírné zlepšení stability subjektivně. Autorka tedy potvrdila pracovní hypotézy. Nicméně si je vědoma toho, že vzhledem k malému souboru pacientů, krátké době cvičení a chybějícímu výzkumu na kontrolní skupině, nelze výsledky práce zobecňovat a považovat za statisticky významné.

Autorka prokázala schopnost samostatné experimentální práce, dobře se zorientovala v potřebné literatuře a potvrdila že je schopna zpracovat samostatný projekt se všemi potřebnými náležitostmi. Hlavní téma práce měla dobře promyšlené a při konzultacích s vedoucím práce přicházela dobře připravená a vždy s konkrétními dotazy. Práce je graficky, stylisticky i obsahově kvalitně zpracována.

Práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci studenta 3. ročníku bakalářského oboru fyzioterapie a doporučuji ji k obhajobě.

Doplňující obrázky vedoucího práce:

1. Proč došlo ke zlepšení právě v testu přechodu přes schod a výpad vpřed u všech pacientů?
2. Jaký byl vliv bolesti na stabilitu u měřených pacientů?

11.9.2006

MUDr. Alena Kobesová

