

**Posudek diplomové práce Jana Formánka: TRÉNINK KONZISTENCE
VAGINÁLNÍHO ORGASMU U ŽEN, FF UK Praha, 2014**

Práce se zabývá v odborném psychologickém písemnictví často zpracovávaným tématem vaginálního orgasmu. I přes velký zájem badatelů však v této oblasti chybí rozsáhlejší výzkumy novějšího data. I proto lze velmi uvítat předloženou práci. Druhým výrazným pozitivem – kromě významu tématu – je i experimentální charakter práce. V rámci prací diplomových je mnohem častěji volena pohodlnější forma dotazníkového výzkumu než velmi metodologicky náročná cesta experimentu. Konstatuji, že diplomant naplnil svůj záměr a své výzkumné cíle na vynikající úrovni.

Autor na základě relevantní prostudované literatury v teoretické části poskytuje přehled výzkumů a teorií týkajících se uvedené problematiky, tedy především dosavadních poznatků ohledně klitoridálního vs. vaginálního orgasmu u žen, spojený s historickou exkurzí v oblasti výzkumu ženské sexuality. Tato část je zpracována na velmi dobré odborné úrovni, s použitím recentní literatury.

V části empirické si pak autor dal za cíl experimentálně prokázat možnost nácviku vaginálního orgasmu pomocí série cvičení sestávajících z nácviku schopnosti koncentrace na pocity v pochvě během soulože v kombinaci s Kegelovými cviky. Cenné je zde ne pouze vytvoření dostatečně velké experimentální skupiny, ale i skupiny kontrolní, bez jakékoliv tréninkové intervence. I když výsledky (přes nadějný trend) přímo nepotvrdily u experimentální skupiny zvýšení konzistence vaginálního orgasmu, svědčí jednoznačně o zkvalitnění sexuálního prožitku probandek a o smysluplnosti této tréninkové intervence. Statistická část je zpracována adekvátně a kvalitně.

V části diskusní pak autor smysluplně srovnává své výsledky s údaji autorů podobných zahraničních výzkumů. Uvažuje i o omezení platnosti získaných výsledků. Z hlediska stylistického i gramatického je práce až na pár drobných opomenutí na velmi dobré úrovni.

Závěrem konstatuji, že autor ve své diplomové práci prokázal velmi dobrou schopnost práce s literaturou, vynikající orientaci v problematice a výbornou schopnost formulace vlastního výzkumu.

Jeho práci proto k obhajobě **d o p o r u č u j i** a navrhuji známku výborně.

V Praze, 7.1.2015

Prof. PhDr. Petr Weiss, PhD., DSc.