

Abstrakt

Název: Hodnocení úrovně osvojení vybraných dovedností sportovních gymnastek v základní etapě tréninku

Cíle: Cílem práce je posoudit změny v úrovni osvojení vybraných pohybových dovedností sportovních gymnastek ve věku 7 – 9 let v základní etapě tréninku.

Metody: Pro řešení cíle práce a hledání odpovědí na stanovenou vědeckou otázku a z ní plynoucí hypotézy použijeme metody kvalitativního i kvantitativního výzkumu. Z hlediska hodnocení úrovně osvojení si vybraných gymnastických dovedností je zásadní volba vhodných kritérií hodnocení. Získaná data budou zpracována prostřednictvím statických metod. Pro sledování a záznam obsahu tréninku využijeme tréninkový deník.

Výsledky: Z dosažených výsledků vyplývá, že došlo ke zlepšení úrovně osvojení vybraných pohybových dovedností u všech stanovených dovedností a u všech testovaných gymnastek.

Klíčová slova: sportovní gymnastika žen, hodnocení, gymnastické dovednosti