

psychiatrická komorbidita

Východiska: Jelikož je kouření celospolečenský problém a prevalence kouření u psychiatrických pacientů je 2-3x vyšší než v běžné populaci, bylo úkolem bakalářské práce zmapovat tuto problematiku i u pacientů v Psychiatrické nemocnici v Havlíčkově Brodě.

Cíle: V bakalářské práci byly stanoveny 4 cíle: zjistit prevalenci kouření u pacientů, zjistit nejčastější diagnózy spojené s kouřením v etnoprofilu personálu, zmapovat znalosti pacientů o možnostech léčby závislosti na tabáku a nabídnout jim základní poradenství a informační materiál o kouření.

Metody: Zdrojem dat byla evidence pacientů hospitalizovaných v Psychiatrické nemocnici Havlíčkově Brodě k 3. 2. 2014. Vlastní výzkum proběhl u pacientů s diagnózou F10 a F20 v období do 3. 2. do 15. 6. 2014. Jednalo se o výzkum převážně kvantitativní povahy. Výzkumný soubor tvořilo celkem 200 pacientů s diagnózami F10 a F20 a dále bylo osloveno 55 lékařů pracujících s psychiatricky nemocnými pacienty. Data byla získávána dotazníkovým šetřením a lékaři byli osloveni pomocí interní e-mailové pošty.

Výsledky: U zkoumaného vzorku pacientů byla zjištěna vyšší prevalence kouření u mužů 54,6 % a u žen 31,6 % v porovnání s běžnou populací. Výzkum též poukázal na nízkou informovanost pacientů ohledně způsobů odvykání od kouření (50 % nevědělo a 50 % vědělo) a dále bylo zjištěno, že lékaři kouření psychiatricky nemocným často tolerují a nepokládají u nich intervenci za důležitou (1 %). I když 90 % oslovených respondentů by raději nekouřilo a 65,5 % má problémy s kouřením přestat, málokdo toho dosáhne.

Závěry: Výzkum přinesl podrobnější pohled na psychicky nemocné pacienty, kteří v rámci svého volného času tráví kouřením a poukázal na nízkou informovanost pacientů o možnostech léčby závislosti na nikotinu. Z výzkumu též vyplynulo, že zdravotnický personál přikládá této problematice malou váhu.

Clíčová slova: tabák, kouření, psychiatrické diagnózy, intervence