

## **Posudek vedoucího diplomové práce:**

Diplomová práce Marcela Kopečného „Základní metodické složky podílející se na boxerském výkonu“ osahuje 85 stran textu a 14 stran příloh. Diplomát vypracoval práci, která je určena pro začínající trenéry boxu a mírně pokročilé trenéry. Její hlavní význam spočívá v prezentaci moderní metodiky boxu s uvedením všech složek přípravy, vhodně doplněnou praktickými přílohami.

Diplomat v práci zúročil své zkušenosti ze závodní a trenérské činnosti v boxu spolu s nabitými znalostmi získanými při studiu. Jeho přístup při vypracování diplomové práce byl velmi aktivní. Plně využíval konzultací na fakultě i na Českém svazu boxu a následná doporučení z nich plynoucí zapracoval do diplomové práce. Prokázal schopnost samostatně pracovat a významnou měrou se podílel na realizaci práce.

Předložená práce splňuje veškeré požadavky magisterské diplomové práce. Práce v celém rozsahu je vhodná ke zpracování do metodického dopisu.

**Hodnocení:** Celkově hodnotím práci známkou **výborně**

**K práci mám následující dotazy:**

- 1) Jakým způsobem lze diagnostikovat úroveň posturálních svalů u začátečníků?
- 2) Kterých základních chyb se dopouštějí trenéři začátečníci?

22.9.2007

Mgr. Jan Venzara  
Vedoucí oddělení úpolů  
UK FTVS