

## **ABSTRAKT**

### **Úvod**

Arteriální hypertenze je celosvětový zdravotní problém. I přes častou medializaci této problematiky je onemocnění poddiagnostikováno. Zásah lékárníka může významně ovlivnit detekci hypertenze, zlepšit adherenci k léčbě a kontrolu hodnoty TK u již léčených pacientů.

### **Cíl práce**

Hlavním cílem této práce bylo vyhodnocení, jak lékárníci v okrese Karviná poskytují monitorování krevního tlaku (TK) a jak poskytují farmaceutickou péči pacientům s hypertenzí nebo s vysokým rizikem kardiovaskulárních onemocnění. Předkládána práce je součástí větší studie zabývající se touto problematikou v celorepublikovém měřítku.

### **Metodika**

Data pro tuto práci byla sesbírána pomocí dvou dotazníků v období od srpna až do září roku 2011 v okrese Karviná. Dotazníky obsahovaly třicet otevřených, polootevřených a uzavřených otázek. První dotazník obsahoval otázky zaměřené na lékárníka. Druhý dotazník zahrnoval otázky zaměřené na pracovníky, kteří provádějí monitorování TK a na způsob, jak měření provádějí (věk, pohlaví, funkce v lékárně, popis techniky měření, modelové situace).

### **Výsledky**

54 (98 %) lékáren bylo vyhodnoceno v této práci, z celkového počtu 55ti lékáren. Pouze jedna lékárna odmítla spolupráci. Měření krevního tlaku bylo prováděno ve 20 lékárnách. Nejenom lékárníci, ale také ostatní zaměstnanci lékáren se podílejí na těchto aktivitách. Měření krevního tlaku bylo prováděno buď v ordinaci (80 %) nebo v konzultační místnosti (20 %). 56 % lékárníků začalo měření TK pět minut po příchodu pacienta.

Validované přístroje byly použity k měření v 80 % lékáren. Přístroje byly řádně kalibrovány pouze ve 32 % případech. Názory a profesní zkušenosti byly získány od 27 pracovníků. 98 % z nich souhlasí s měřením TK v lékárně. 80 % lékárníků zná doporučené postupy České lékárnické komory.

### **Závěr**

Měření TK je jednou z nejdůležitějších konzultačních aktivit, které jsou provozovány v českých lékárnách. Měření TK je prováděno s nepatrnými rozdíly od směrnic České lékárnické komory. Výsledky studie mohly být ovlivněny specifikou okresu, na které měla jistý vliv sociální stavba a situace obyvatel i lékárníků.

### **Klíčová slova**

Arteriální hypertenze, měření krevního tlaku, lékárna, lékové problémy