

Abstrakt

Název: Vliv fyzické zátěže na přesnost střelby z ruční zbraně

Cíle: Cílem práce je zjistit a porovnat jaký vliv má fyzická zátěž v podobě Burpee motorického testu u vybrané skupiny vojáků na přesnost střelby z pistole ve stoje obouruč na pevný cíl. Soubor dvaceti testovaných subjektů tvoří příslušníci Oddělení ochrany a doprovodu Vojenské policie Praha a studenti VO při FTVS UK v Praze.

Metody: Pro statistické zpracování dat jsme využili metod komparace a porovnání průměrů. Ke zjištění statistické významnosti jsme využili dvouvýběrového, párového T – testu. Vyhodnocení terčů jsme využili početní metodu zjišťování středního bodu zásahu.

Výsledky: Z naměřených údajů bylo zjištěno a statisticky zpracováno, že fyzická zátěž má na přesnost střelby z místa obouruč z pistole u první skupiny (VP) statistický vliv. Druhé měření vyšlo podobně, fyzická zátěž má na přesnost střelby z místa obouruč z pistole statistický vliv. Dále jsme zjistili, že největší vliv na přesnost střelby po fyzické zátěži Burpee testem má stupeň trénovanosti jedince a forma cvičení. U trénovaných osob, kteří kombinují běh a fitness, se rozptyl střel jevil po zátěži jako menší, než u jedinců, kteří se převážně zabývají fitness, kde se rozptyl střel výrazněji zvětšil.

Klíčová slova: střelná zbraň, přesnost střelby, Burpee motorický test