

## **Abstrakt**

**Název:** Vliv stresových situací na tepovou frekvenci a spotřebu vzduchu pod vodou

**Cíle:** Cílem je zjistit spotřebu vzduchu u začínajících přístrojových potápěčů v závislosti na zvolených stresových situacích. Vyhodnotit nejsilnější námi zvolenou stresovou situaci na základě nárůstu stresových ukazatelů (TF, minutová spotřeba vzduchu). Dalším cílem této práce je určit souvislost mezi stresovou situací u začínajících potápěčů, jejich tepovou frekvencí a spotřebou vzduchu. V neposlední řadě je také cílem na základě těchto poznatků přispět k optimální metodě a doporučením týkajících se bezpečnosti a psychologické odolnosti potápěče.

**Metody:** V práci je použita metoda experimentu, nutná pro zjištění dat. Dále pak metoda analýzy a metoda komparace. Metoda analýzy byla aplikována v rozboru každého jednotlivého měření a metoda komparace v části porovnávání mezi měřeními navzájem. Statistické metody pro vyhodnocení naměřených dat z experimentu.

**Výsledky:** Výsledkem měření bylo zjištěno, že spotřeba vzduchu je při různých stresových situacích pod vodou rozdílná. Značně rozdílná je také spotřeba a tepová frekvence každého jedince. Významným stresorem byl ponor samotný. Jako optimální metoda psychologické odolnosti potápěče byla zvolena metoda kombinace tréninku konkrétní situace a metoda všeobecného zvládnutí stresu.

**Klíčová slova:** přístrojové potápění, tepová frekvence, spotřeba vzduchu, stres

