

# POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: PhDr. Jitka Malá, Ph.D.

Jméno diplomanta: Bc. Cestmír Novák

## Název diplomové práce:

Vliv použité běžecké obuvi na kinematiku dolních končetin a pánve v průběhu oporové fáze běhu.

## Cíl práce:

Cílem této práce je zjistit, zda existuje spojení mezi typem používané běžecké obuvi a změnou kinematiky pánve a kloubů dolních končetin v sagitální rovině.

## 1. Rozsah:

* stran textu	80
* literárních pramenů (cizojazyčných)	48(23cizojazyčných)
* tabulky, grafy, přílohy	11 obrázků, 24 tabulek, 6 příloh

## 2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

## 3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
<i>Práce odpovídá na položené hypotézy</i>				
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	X			
<i>V tomto případě nutno ocenit samostatnost diplomanta, event. vyzdvihnout práci konzultanta.</i>				
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
<i>Vzhledem k tématu, je práce pokryta dostatečným množstvím literárních pramenů, včetně cizojazyčných</i>				
adekvátnost použitých metod		X		
<i>Nutno objasnit zobecnění výsledků na populaci vzhledem k počtu probandů.</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
<i>Obrázky, tabulky i grafy jsou uvedeny v dobré kvalitě, jsou zpracovány legendy a popisky jednotlivých údajů.</i>				
stylistická úroveň	X			
<i>Práce je psána čtivou formou.</i>				

## 4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

	nadprůměrná	průměrná

*Výsledky práce lze dobře využít v oblasti sportovní fyzioterapie.*

## 5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Práce splňuje svůj cíl, odpovídá na položené hypotézy, je psaná čtivou formou.  
První část práce pojednává o anatomických parametrech dolní končetiny. Ocenila bych, kdyby namísto této anatomie diplomant podrobněji rozebral kineziologii a biomechaniku dolní končetiny.  
Na str. 18 uvádíte, že "Střední postavení kolenního kloubu je ve flexi 20 – 30°", prosím, doložte toto citací autora, v textu autora postrádám.  
Naopak kap.3 a 4 jsou velmi hezky členěné, čtivé a přehledně zpracované, je zde rozbrán běh z pohledu biomechaniky i svalového zapojení, druhy a významy běžeckých bot, včetně historie a přehledu prováděných studií, tak jak to vyžaduje téma práce. Těmito kapitolám vyčítám jen nestejnou literární formu uváděných citací, několikrát se v textu objevuje název díla a rok namísto jména autora a roku.  
Otázka: Obuv, kterou měli probandí určenou pro studii, byla vlastní nebo jí použili jen na daná měření? Otázkou je zvyklost používání obuvi.  
Oceňuji formu zpracování dat statistickými metodami, avšak objasněte prosím, do jaké míry je možné výsledky studie vztahovat na populaci, pokud sledovaný vzorek činilo 12 probandů.  
Celkově práci hodnotím pozitivně, i přes velmi nízký počet konzultací se diplomantovi podařilo práci sestavit tak jak je požadováno, práce má cíl, sleduje hlavní téma, má dobrou teoretickou základnu a metodiku práce. Výsledky jsou přehledně zpracovány, jsou uvedeny odpovědi na hypotézy a začleněna je relativně bohatá diskuse.  
Práci proto oceňuji stupněm výborně a doporučuji ji k obhajobě.

## 6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO	NE
-----	----

## 7. Navržený klasifikační stupeň

výborně
---------

Datum: 21.9.14

---

**podpis**