

9 Přílohy

Seznam příloh:

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu

Příloha č. 3: Příklady cviků pro skupinu „Senzomotorická stimulace“

Příloha č. 4: Příklady cviků pro skupinu „Propriofoot“

Příloha č. 5: Tabulky dat vstupních a kontrolních měření probandů

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Zhodnocení vlivu cvičení dle konceptu Propriofoot a metodikou senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové na rozložení tlaků chodidla

Forma projektu: diplomová práce

Autor: Bc. Helena Dudová

Školitel: Ing. Miloslav Vilímek, PhD.

Popis projektu: Výzkumné šetření, jehož cílem je zjistit, zda a jak se vlivem cvičení dle konceptu Propriofoot a metodikou senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové změní při vzpřímeném stoj rozložení tlaků mezi pravým a levým chodidlem a vlastní zatížení chodidel osob s plochonožím měřené plantografem. Mezi vstupním a kontrolním měřením absolvují dvě desetičlenné skupiny probandů osm individuálních terapií jednou z uvedených metod s přímou kontrolou fyzioterapeutem. Předpokládaná frekvence cvičení je dvě půlhodinové terapeutické jednotky týdně.

Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky: Pro vstupní a kontrolní měření i jednotlivé terapeutické jednotky nebude použita žádná invazivní metoda. S výzkumným šetřením nejsou spojena žádná zdravotní rizika, cvičení by mělo být bezbolestné, ze začátku se však může objevit bolestivost dolních končetin pro zvýšenou aktivitu ochablých krátkých svalů nohy.

Etické aspekty výzkumu: Výzkumného šetření se zúčastní dospělé osoby, které svou dobrovolnou účast na výzkumu potvrdí podpisem informovaného souhlasu. Žádná osobní data nebudou zneužita.

Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne **9.9.2013**

Podpis autora: *Helena Dudová*

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *0152/2013*

dne: *10.9.2013*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu

Daněk
podpis předsedy EK

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu

Informovaný souhlas s dobrovolnou účastí na výzkumném šetření k diplomové práci na katedře anatomie a biomechaniky FTVS UK v Praze

Diplomová práce: **Zhodnocení vlivu cvičení dle konceptu Propriofoot a metodikou senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové na rozložení tlaků chodidla**

Řešitel: Bc. Helena Dudová

Dovoluji si Vás oslovit za účelem Vaší účasti na výzkumném šetření pro mou diplomovou práci, jejímž cílem je zjistit, zda a jak se vlivem cvičení dle konceptu Propriofoot a metodikou senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové změní při stoje rozložení tlaků mezi pravým a levým chodidlem a vlastní zatížení chodidel osob s plochonožím měřené plantografem.

Vstupní měření před zahájením terapie i kontrolní měření po skončení terapie bude provedeno neinvazivně během několika minut pomocí přístroje Plantograf V10, otisk nohy bude při každém měření vyhotoven dvakrát. Samotná terapie pak bude tvořena osmi půl hodinovými terapeutickými jednotkami se cviky z výše uvedených metodik pod přímým vedením fyzioterapeuta (Bc. Helena Dudová) s předpokládanou frekvencí cvičení dvě terapeutické jednotky týdně. Cvičení by mělo být bezbolestné, ze začátku se však může objevit bolestivost dolních končetin pro zvýšenou aktivitu ochablých krátkých svalů nohy. Celá terapie bude realizována bez nároku na honorář.

Veškeré získané a naměřené hodnoty budou zpracovány a použity v diplomové práci anonymně. Pokud by výsledky této práce byly použity pro vědecké články, označení účastníků výzkumného šetření bude shodné s touto diplomovou prací. Řešitel výzkumného šetření odpovídá za to, že uvedené údaje nebudou žádným způsobem zneužity a nedojde ke zveřejnění osobních údajů.

Prohlašuji, že jsem byl/a seznámen/a s účelem výzkumného šetření k diplomové práci na téma “Zhodnocení vlivu cvičení dle konceptu Propriofoot a metodikou senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové na rozložení tlaků chodidla“, byl/a jsem informován/a o průběhu vstupního a kontrolního měření i celé terapie i o vyhodnocení a anonymním zveřejnění získaných dat a souhlasím se svou účastí na výzkumném šetření.

Tímto podpisem potvrzuji, že obdržené informace o výzkumném šetření pokládám za srozumitelné a dobrovolně souhlasím se svou účastí na něm.

V Sušici dne

Podpis účastníka výzkumu

Příloha č. 3: Příklady cviků pro skupinu „Senzomotorická stimulace“



Pasivní provedení malé nohy



Aktivní provedení malé nohy s dopomocí



Aktivní provedení malé nohy



Korigovaný stoj na jedné dolní končetině

Korigovaný stoj na úseči



Podřep na kulové úseči



Pohyby paží na úseči



Nácvik předního půlkroku na úseči

Příloha č. 4: Příklady cviků pro skupinu „Propriofoot“



Kombinace žluté a zelené



Kombinace zelené a modré



Kombinace žluté a červené



Kombinace žluté a modré



Kombinace žluté a modré



Kombinace žluté a modré



Kombinace červené a modré

Příloha č. 5: Tabulky dat vstupních a kontrolních měření probandů

Skupina „Senzomotorická stimulace“

1s	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	58,17	47,66	52,92	49,27	51,53	50,40
pravá zánoží	41,83	52,34	47,09	50,73	48,47	49,60
pravá celá	54,79	57,46	56,13	60,49	49,07	54,78
levá předonoží	42,78	50,12	46,45	65,76	52,35	59,06
levá zánoží	57,22	49,88	53,55	34,24	47,65	40,95
levá celá	45,21	42,54	43,88	39,51	50,93	45,22

2s	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	29,81	35,12	32,47	39,90	43,18	41,54
pravá zánoží	70,19	64,88	67,54	60,10	56,82	58,46
pravá celá	48,31	57,19	52,75	54,21	58,40	56,31
levá předonoží	48,20	31,16	39,68	40,36	40,95	40,66
levá zánoží	51,80	68,84	60,32	59,64	59,05	59,35
levá celá	51,69	42,81	47,25	45,79	41,60	43,70

3s	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	48,82	50,06	49,44	54,67	44,96	49,82
pravá zánoží	51,18	49,94	50,56	45,33	55,04	50,19
pravá celá	59,56	59,96	59,76	52,83	45,07	48,95
levá předonoží	56,76	62,25	59,51	44,58	52,95	48,77
levá zánoží	43,24	37,75	40,50	55,42	47,05	51,24
levá celá	40,44	40,04	40,24	47,17	54,93	51,05

4s	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	52,70	53,51	53,11	47,01	69,15	58,08
pravá zánoží	47,30	46,49	46,90	52,99	30,85	41,92
pravá celá	67,89	57,65	62,77	53,82	46,19	50,01

levá předonoží	68,67	44,03	56,35	56,79	58,87	57,83
levá zánoží	31,33	55,97	43,65	43,21	41,13	42,17
levá celá	32,11	42,35	37,23	46,18	53,81	50,00

5s	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	44,37	49,32	46,85	46,84	58,58	52,71
pravá zánoží	55,63	50,68	53,16	53,16	41,42	47,29
pravá celá	61,92	53,79	57,86	59,02	50,81	54,92
levá předonoží	62,73	45,42	54,08	54,62	46,27	50,45
levá zánoží	37,27	54,58	45,93	45,38	53,73	49,56
levá celá	38,08	46,21	42,15	40,98	49,19	45,09

6s	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	45,84	46,33	46,09	46,18	39,43	42,81
pravá zánoží	54,16	53,67	53,92	53,82	60,57	57,20
pravá celá	56,22	61,63	58,93	47,25	52,27	49,76
levá předonoží	51,27	39,81	45,54	42,78	50,38	46,58
levá zánoží	48,73	60,19	54,46	57,22	49,62	53,42
levá celá	43,78	38,37	41,08	52,75	47,73	50,24

7s	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	44,75	37,71	41,23	46,63	51,12	48,88
pravá zánoží	55,25	62,29	58,77	53,37	48,88	51,13
pravá celá	49,33	45,14	47,24	44,39	45,07	44,73
levá předonoží	55,44	39,84	47,64	54,39	55,44	54,92
levá zánoží	44,56	60,16	52,36	45,61	44,56	45,09
levá celá	50,67	54,86	52,77	55,61	54,93	55,27

8s	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	47,42	31,33	39,38	30,59	38,59	34,59
pravá zánoží	52,58	68,67	60,63	69,41	61,41	65,41

pravá celá	68,60	56,01	62,31	57,53	62,71	60,12
levá předonoží	35,44	47,66	41,55	47,44	28,40	37,92
levá zánoží	64,56	52,34	58,45	52,56	71,60	62,08
levá celá	31,40	43,99	37,70	42,47	37,29	39,88

9s	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	32,24	29,01	30,63	29,08	40,03	34,56
pravá zánoží	67,76	70,99	69,38	70,92	59,97	65,45
pravá celá	52,13	58,10	55,12	47,08	54,50	50,79
levá předonoží	47,10	44,77	45,94	54,52	46,95	50,74
levá zánoží	52,90	55,23	54,07	45,48	53,05	49,27
levá celá	47,87	41,90	44,89	52,92	45,50	49,21

10s	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	44,57	46,79	45,68	58,23	49,29	53,76
pravá zánoží	55,43	53,21	54,32	41,77	50,71	46,24
pravá celá	58,45	64,84	61,65	50,58	53,46	52,02
levá předonoží	58,24	72,14	65,19	45,58	48,06	46,82
levá zánoží	41,76	27,86	34,81	54,42	51,94	53,18
levá celá	41,55	35,16	38,36	49,42	46,54	47,98

Skupina „Propriofoot“

1p	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	29,85	46,33	38,09	49,87	40,45	45,16
pravá zánoží	70,15	53,67	61,91	50,13	59,55	54,84
pravá celá	60,09	68,75	64,42	55,26	47,96	51,61
levá předonoží	15,50	32,67	24,09	35,50	44,73	40,12
levá zánoží	84,50	67,33	75,92	64,50	55,27	59,89
levá celá	39,91	31,25	35,58	44,74	52,04	48,39

2p	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	36,83	28,08	32,46	28,87	28,40	28,64
pravá zánoží	63,17	71,92	67,55	71,13	71,60	71,37
pravá celá	75,56	62,36	68,96	63,60	64	63,80
levá předonoží	92,66	38,51	65,59	55,66	40,02	47,84
levá zánoží	7,34	61,49	34,42	44,34	59,98	52,16
levá celá	24,44	37,64	31,04	36,40	36	36,20

3p	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	39,64	40,96	40,30	38,97	45,29	42,13
pravá zánoží	60,36	59,04	59,70	61,03	54,71	57,87
pravá celá	63,02	56,67	59,85	52,52	51,39	51,96
levá předonoží	49,69	49,52	49,61	45,75	48,53	47,14
levá zánoží	50,31	50,48	50,40	54,25	51,47	52,86
levá celá	36,98	43,33	40,16	47,48	48,61	48,05

4p	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	48,73	52,70	50,72	46,59	40,87	43,73
pravá zánoží	51,27	47,30	49,29	53,41	59,13	56,27
pravá celá	64,03	63,56	63,80	56,37	52,80	54,59
levá předonoží	47,99	44,33	46,16	53,70	51,42	52,56
levá zánoží	52,01	55,67	53,84	46,30	48,58	47,44
levá celá	35,97	36,44	36,21	43,63	47,20	45,42

5p	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	43,66	44,49	44,08	32,63	42,47	37,55
pravá zánoží	56,34	55,51	55,93	67,37	57,53	62,45
pravá celá	61,99	58,75	60,37	50,61	55,50	53,06
levá předonoží	46,76	56,55	51,66	54,22	68,24	61,23
levá zánoží	53,24	43,45	48,35	45,78	31,76	38,77
levá celá	38,01	41,25	39,63	49,39	44,50	46,95

6p	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	53,63	58,65	56,14	54,91	59,95	57,43
pravá zánoží	46,37	41,35	43,86	45,09	40,05	42,57
pravá celá	55,75	53,56	54,66	46,28	43,06	44,67
levá předonoží	44,28	39,15	41,72	47,53	51,06	49,30
levá zánoží	55,72	60,85	58,29	52,47	48,94	50,71
levá celá	44,25	46,44	45,35	53,72	56,94	55,33

7p	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	25,35	28,11	26,73	26,06	17,30	21,68
pravá zánoží	74,75	71,79	73,27	73,94	82,70	78,32
pravá celá	57,41	54,03	55,72	44,03	47,56	45,80
levá předonoží	33,87	39,50	36,69	45,46	35,75	40,61
levá zánoží	66,13	60,50	63,32	54,54	64,25	59,40
levá celá	42,59	45,97	44,28	55,97	52,44	54,21

8p	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	26,91	36,04	31,48	39,85	35,47	37,66
pravá zánoží	73,09	63,96	68,53	60,15	64,53	62,34
pravá celá	63,33	67,62	65,48	68,30	65,45	66,88
levá předonoží	37,81	47,91	42,86	46,03	59,80	52,92
levá zánoží	62,19	52,09	57,14	53,97	40,20	47,09
levá celá	36,67	32,38	34,53	31,70	34,55	33,13

9p	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	46,82	49,08	47,95	43,19	40,06	41,63
pravá zánoží	53,18	50,92	52,05	56,81	59,94	58,38
pravá celá	56,20	60,82	58,51	56,31	55,83	56,07
levá předonoží	55,76	48,02	51,89	39,09	40,64	39,87
levá zánoží	44,24	51,98	48,11	60,91	59,36	60,14
levá celá	43,80	39,18	41,49	43,69	44,17	43,93

10p	vstupní měření			kontrolní měření		
	první	druhé	průměr	první	druhé	průměr
pravá předonoží	33,99	37,36	35,68	35,17	41,83	38,50
pravá zánoží	66,01	62,64	64,33	64,83	58,17	61,50
pravá celá	55,85	65,77	60,81	48,81	56,05	52,43
levá předonoží	52,34	43,28	47,81	49,58	39,90	44,74
levá zánoží	47,66	56,72	52,19	50,42	60,10	55,26
levá celá	44,15	34,23	39,19	51,19	43,95	47,57