

Posudek diplomové práce: **Zhodnocení vlivu cvičení dle konceptu Propriofoot a metodikou senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové na rozložení tlaků chodidla**

Diplomant: **Bc. Helena Dudová**

Zadavatel diplomové práce: Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu.

Hlavním cílem diplomové práce Bc. Heleny Dudové je experimentální posouzení vlivu dvou fyzioterapeutických metod, které se běžně používají při rehabilitaci chodidla - tzv. plochá noha, na parametry, které lze jednoduše měřit s využitím experimentálního zařízení Plantograf V 10, které je dlouhodobě vyvíjeno a používáno k měření plošného rozložení kontaktních tlaků mezi měřeným subjektem (v tomto případě chodidlem) a podložkou. Práce je pojednána jako pilotní studie, ve které je porovnáván vliv čtyřtýdenní terapie metodou senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové a dle konceptu Propriofoot na segmentální zatížení chodidla a procentuální rozložení tlaků mezi pravým a levým chodidlem. Celkem bylo stanoveno 5 hypotéz, v nichž se předpokládala změna kontaktních tlaků mezi pravým a levým chodidlem po provedení terapie oběma přístupy a dle kterých by bylo možné oba přístupy porovnat.

Uvedené hypotézy jsou ověřeny pomocí experimentu provedeném v Laboratoři pohybové analýzy na pracovišti FTVS. Tento experiment zkoumá kontaktní tlaky pravého a levého chodidla na skupině 20 osob po provedených terapeutických výkonech pomocí zařízení PLantograf V 10 a to při stoje zkoumaných osob. Experiment je proveden dle zaběhnuté metodologie laboratoře, splňuje všechny potřebné náležitosti a je po odborné stránce zcela v pořádku. Souhlas etické komise je v DP přiložen. Také formální zpracování textu, popis naměřených výsledků a jejich statistické zpracování jsou provedeny na dobré odborné úrovni.

Výsledky práce jsou diskutovány vzhledem k předpokládaným hypotézám, přičemž se ukázalo, že ani jedna ze zkoumaných metodik nemá při čtyřtýdenní terapii statisticky významný vliv na segmentální zatížení chodidla. Procentuální rozložení tlaků mezi pravým a levým chodidlem naopak ovlivňují obě metody, přičemž nebylo prokázáno, že by některá z nich dosahovala statisticky prokazatelných lepších výsledků.

K předložené práci nemám z odborného ani formálního hlediska žádné výhrady ani doplňující připomínky, jedná se o úlohu, která je dobře řešitelná metodou pohybové analýzy a diplomantka zde prokázala schopnost řešit dané téma příkladným způsobem, který obsahuje všechny potřebné náležitosti pro splnění základního požadavku na dobrou odbornou úroveň práce.

Diplomantka prokázala schopnost řešit dané téma samostatně, na velmi vysoké odborné i formální úrovni a proto navrhuji hodnocení diplomové práce Bc. Heleny Dudové stupněm

A - výborně.

Pro obhajobu diplomové práce navrhuji následující dotaz:

- Ve Vaší práci jste měřila kontaktní tlaky chodidel s podložkou při statickém stoje jednotlivých probandů. Jak by ovlivnilo měření jejich chůze výsledky experimentu? Mohl by tento rozdíl ovlivnit výsledky jednotlivých hypotéz?
- Jaké jsou možné zdroje chyb měření a lze je nějak kvantifikovat?

V Praze dne 18.9.2014

Ing. Tomáš Goldmann, Ph.D.