

## **Shrnutí**

### **Název práce:**

Pooperační rehabilitace úrazů menisků kolenních kloubů

### **Cíl práce:**

Práce hodnotí průběh rehabilitace po operaci menisků kolene v Albánii a porovnává ji s doporučenými postupy American Academy of Orthopaedic Surgeons ve Spojených státech amerických. Hlavním cílem je zjistit, jakým způsobem lze v Albánii zlepšit rehabilitaci po operaci menisků.

### **Metoda:**

Diplomová práce je komparativní analýzou. Porovnává rehabilitaci pacientů po operaci menisků kolenního kloubu v Albánii a ve Spojených státech amerických. Pro srovnání jednotlivých rehabilitačních programů byly vybrány doporučené postupy Americké akademie ortopedů (American Academy of Orthopaedic Surgeons - AAOS) ve Spojených státech amerických a data z Albánské Vojenské Nemocnice (traumatologické oddělení), soukromé kliniky a soukromá nemocnice v Tiraně. Byly shromážděny články, klinické studie, systematické přehledy a pilotní studie v albánštině, češtině a angličtině. Při hledání byla použita následující klíčová slova: úrazy menisků, operace a rehabilitace.

### **Výsledky:**

Výsledky ukázaly že, úroveň rehabilitační péče u pacientů po operaci menisků v Albánii je na nízké úrovni. Fyzioterapie nebyla součástí rehabilitačního procesu, neproběhlo dostatečné množství kontrol po operaci ortopedem a nebyl stanoven žádný dlouhodobý rehabilitační plán. Z dostupných zdrojů lze vyvodit, že v současnosti není kvalita péče o pacienty po operaci menisků příliš vysoká.

### **Klíčová slova:**

úraz menisků, operace, rehabilitace