

Abstrakt

Název práce: Vliv kinesiotapingu na změnu prahu bolesti v oblasti dolních končetin a pánve u sportovních tanečních párů latinskoamerických tanců

Cíl práce: Cílem práce je sledovat změny prahu bolesti predilekčních bodů na dolních končetinách a v oblasti pánve v předem stanoveném zatěžovacím režimu a porovnat tyto změny s kontrolní skupinou bez aplikovaného kinesio tapu.

Metoda řešení: Diplomová práce má charakter experimentální studie, jejíž intervencí je aplikace kinesio tapu inhibiční technikou na m. gastrocnemius medialis et lateralis a technikou mechanické korekce pro hallux valgus. Výzkumný soubor se skládá z pěti tanečních párů experimentální skupiny a pěti párů kontrolní skupiny. Změna prahu bolesti byla objektivizována tlakovým algometrem.

Výsledky: Z naměřených dat lze vidět, že kinesiotaping má pozitivní vliv na změnu prahu bolesti u sportovních tanečníků. U většiny probandů (9 z 10) kinesio tape přispěl k zvýšení prahu bolesti nebo k jeho menšímu snížení vzhledem k druhé dolní končetině. V porovnání s kontrolní skupinou se probandům z experimentální skupiny práh bolesti zvýšil nebo snížil méně i přes akutní či subakutní zranění „zatejpované“ dolní končetiny. Dalším poznatkem této studie je, že posturální funkce má vliv na změnu prahu bolesti po zátěži. Probandům s horší funkcí posturálního svalstva měl práh bolesti po zátěži tendenci klesat.

Klíčová slova: kinesiotaping, kinesio tape, práh bolesti, tlaková algometrie, sportovní tanec, latinskoamerické tance