

Posudek vedoucího DP

Student: Petr Hanzlík

Téma: Kondiční příprava mimo led A týmu HC Rytíři Kladno v sezóně 2012/2013

Student Petr Hanzlík se pokusil o rešeršní práci zabývající se kondiční přípravou mimo led. V druhé části své DP analyzuje kondiční přípravu u týmu HC Rytíři Kladno v sezóně 2012/2013.

V DP shromažďuje teoretické informace ohledně kondiční přípravy mimo led z celé řady domácích i zahraničních zdrojů.

Student Hanzlík si jistě vybral zajímavé a potřebné téma a navíc se trefil do sezóny, kdy byla výluka v NHL. Řada našich reprezentantů hrála skoro polovinu roku domácí extraligovou soutěž a navíc v dresu Kladna nastupovala hned celá pětka z NHL. Sice to bylo pro diplomanta jistě zajímavé zpestření, ale tito hráči do jisté míry zkreslili některé výsledky testování.

Cílem práce byla analýza a porovnání kondiční přípravy u „A“ týmu HC Rytíři Kladno s dostupnou literaturou. Byla provedena komparace dat z vstupních a výstupních kondičních testů.

Diplomant se snaží práci pojmout i jako praktický návod pro trenéry, kteří se chtějí lépe zorientovat v terminologii a charakteristice jednotlivých etap kondiční přípravy v průběhu RTC. Zjištěné hodnoty z jednotlivých testů jsou sepsány do tabulek a grafů, které se student Hanzlík snažil okomentovat a vyvodil z nich krátké závěry. Zjištěných dat je pro DP opravdu hodně a práce se jistě může stát i odrazovým můstkem pro případné další podrobné zkoumání např. pro doktorskou práci.

Diplomant vedl svou DP dlouhodobě a snažil se své kroky konzultovat se školitelem.

V DP je dostatečně citováno z domácích i zahraničních publikací. V navrhované podobě DP splňuje základní požadavky na ní kladené, má pěknou úpravu a doporučuji jí k obhajobě.

V Praze 8.9.14

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.