

Abstrakt

Název: Aktuální psychický stav pacienta ve fyzioterapeutické péči

Cíle: Cílem teoretické části této práce je shrnout dostupné poznatky o vybraných fyzioterapeutických postupech, psychosomatickém přístupu k pacientům, emočních stavech, aktuálním psychickém stavu a možnostech jeho ovlivnění. Cílem praktické části je zhodnotit aktuální psychický stav pacientů před a po fyzioterapeutické péči.

Metodika: Výzkumu se zúčastnilo dvacet pět pacientů, kteří navštěvují ambulantní fyzioterapii v centrech zaměřených na komplexní péči. Jejich aktuální psychický stav byl sledován pomocí dotazníku POMS (Profile of Mood States – short form). Pacienti vyplnili dotazník před a po absolvování fyzioterapie s psychosomatickým přístupem. Pro hodnocení rozdílů závislých výběrových souborů jsme využili neparametrickou verzi t-testu – Wilcoxonův test.

Výsledky: Výsledky výzkumu potvrzují všechny tři stanovené hypotézy. Po fyzioterapeutické péči se aktuální psychický stav pacienta změnil ve smyslu signifikantního snížení dimenzí napětí, deprese, hněv, únava a zmatek. Došlo také k významnému zvýšení vitality.

Klíčová slova: Emoční stavy, fyzioterapie, psychosomatický přístup, POMS