

# Abstrakt

## BEZPEČNOST VYBRANÝCH DOPLŇKŮ STRAVY Z POHLEDU PŘÍTOMNOSTI PŘÍDATNÝCH LÁTEK

**Student:** Renáta Jajtnerová

**Vedoucí DP:** PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D.

Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové,  
Univerzita Karlova v Praze

**Úvod:** V dnešní době jsou přídatné látky naprosto běžnou součástí našeho života a setkáváme se s nimi prakticky denně. Vyskytují se nejen v potravinách, ale také v lécích či různých doplňcích stravy. O jejich bezpečnosti je často polemizováno a názory jednotlivých odborníků se mnohdy liší.

**Cíl práce:** Cílem této práce je zhodnotit bezpečnost doplňků stravy z pohledu přítomnosti potravinářských aditiv a jejich možné interakce s látkami obsahovými. Hodnocení se týká doplňků stravy, které se vyskytovaly se na českém trhu v roce 2011. Jelikož je doplňků stravy na našem trhu obrovské množství, zaměřila jsem se pouze na doplňky stravy určené pro podporu kloubů a pro léčbu osteoartrózy.

**Metodika:** Seznam nejprodávanějších produktů nám byl poskytnut jedním lékárenským řetězcem a kompletní seznam produktů jsme dostali od Ministerstva zdravotnictví. Složení těchto doplňků stravy jsem následně vyhledávala na Informačním systému rozhodnutí hlavního hygienika (Is RoHy) případně v lékárně či přímo u výrobce. Hodnocení bezpečnosti bylo provedeno dle systému známkování. Tento systém byl vypracován Ing. Vítem Syrovým a je pro veřejnost dostupný. Nežádoucí účinky konkrétních přídatných látek byly vyhledávány v knize Terezy Vrbové: „Víme co jíme? aneb Průvodce „Éčky“ v potravinách.“. Při zpracování dat byla použita deskriptivní statistika.

**Výsledky:** Celkem bylo hodnoceno 399 doplňků stravy, přičemž jako bezpečné jich můžeme označit celkem 38 tedy 10%. Zdraví škodlivých je potom 361, což je 90%.

Nejběžnějším negativním účinkem způsobeným potravinářskými aditivami je přecitlivělost na danou látku a gastrointestinální potíže, které mohou být výjimečně způsobeny také obsahovou látkou. Může tak dojít ke vzájemné potenciaci a gastrointestinální nežádoucí účinky mohou být zesíleny.

**Závěr:** Došli jsme k závěru, že naprostá většina doplňků stravy užívaných na podporu kloubů a pro léčbu osteoartrózy může mít jistý negativní vliv na zdraví konzumenta a tento negativní vliv se může projevit jako výše popsané nežádoucí účinky. Bezpečné doplňky stravy tvoří necelou desetinu ze všech hodnocených produktů.

**Klíčová slova:** aditiva, glukosamin hydrochlorid, glukosamin sulfát, chondroitin sulfát, kolagen, přídatné látky, želatina.