

**NÁZEV:**

Potravinové alergie a jejich vliv na výživu současné české rodiny

**AUTOR:**

Barbora Vanišová

**KATEDRA**

Katedra pedagogiky

**VEDOUcí PRÁCE:**

PaedDr. Eva Marádová, CSc.

**ABSTRAKT:**

Tato bakalářská práce se zabývá otázkou potravinových alergií a jejich vlivem na stravování současné české rodiny spolu s možnostmi řešení otázky negativního dopadu alergií na složení stravy. V teoretické části se práce zabývá převážně potravinovými alergiemi jako celkem, jejich projevy, druhy, prevencí, diagnostikou a léčbou, v praktické části pomocí dotazníkového šetření zkoumá stav alergií v českých rodinách, jejich znalost ze strany rodin s alergikem i ze strany laické veřejnosti a postoj ke stravování z hlediska změny jídelníčku rodin s alergiky. V praktické části bakalářská práce rovněž zkoumá, zda mají potravinové alergie pozitivní či negativní dopad na složení jídelníčku českých rodin a nastiňuje možná řešení, jak obměny jídelníčku vzhledem k alergiím na potraviny docílit.

**KLÍČOVÁ SLOVA:**

Alergie, potraviny, výživa rodiny, potravinové alergie, česká rodina