

POSUDEK

oponenta na bakalářskou práci

Studentka: Barbora Racková

Název práce: Pozitivní a negativní potenciál křesťanské spirituality

Oponentka: Mgr. Tereza Cimrmanová, Ph.D.

Předložená bakalářská práce obsahuje sedmdesát devět stran autorského textu, tj. šest hlavních kapitol. Celou práci ilustrují zajímavé, pečlivě volené přílohy. Vymezení pozitivní a negativní potenciál křesťanství je úkol ambiciózní, z mého pohledu téměř nespílitelný. Domnívám se, že obojí se do značné míry překrývá a v praxi je vliv té či oné složky spirituality determinován individualitou a životní situací daného jedince. V textu je téma často dááno do souvislosti se zvládáním životní zátěže a duševním zdravím, tyto pojmy by bylo vhodné vložit do názvu práce i jejích cílů (došlo by k žádoucímu zpřesnění). Přestože autorka nemohla stanovený cíl naplnit dokonale, vytvořila navýsost podnětný text a kompilaci vysoké kvality. Propojení s dílčím, lépe uchopitelnějším tématem, tj. hagioterapií, vnímám jako dobrý krok.

Již z Úvodu je patrné, že motivací autorky je hluboký zájem o dané téma podložený patřičnými odbornými znalostmi (včetně terminologických). V první kapitole studentka vymezuje základní pojmy jako např. spiritualita a religiozita. Ve svých deskripcích nezůstává na povrchu věcí, nabízí více pohledů. Ve druhé kapitole je sympatická tendence k interdisciplinárnímu přístupu a důrazu na celistvost lidské bytosti. Podnětných pasáží je hned několik. Zvláště precizní jsou rozbory pojmů svědomí a vina z psychologického a teologického hlediska. Vrcholem práce jsou kapitoly třetí až pátá, v nichž se autorka věnuje pozitivnímu a negativnímu potenciálu křesťanské spirituality včetně patologií. Zvláště oceňuji množství citovaných vědeckých studií, z praktického hlediska pak důraz na odlišnost rolí duchovního a psychoterapeuta a volání po jasnějším vymezení kompetencí (s. 61 aj.). Cenný je též přesný popis paralel křesťanské spirituality s psychoterapií. Poslední kapitola je aplikací některých uvedených myšlenek a popisem hagioterapie Prokopa Remeše. Obrazová dokumentace v Příloze C.3 je taktéž přínosem vzhledem k tvaru celé práce.

Studentka užila vysoký počet relevantních pramenů (včetně zahraničních), prokázala nevšední odborný přehled a skvělý výběr kvalitních poznatků. Oceňuji též pestrost zdrojů, tj. užití monografií, sborníků, odborných článků, ale i diplomových prací. Mezi monografiemi postrádám snad jen Pargamentovo dílo *Psychology of religion*. Okrajovým nedostatkem jsou drobné nejednotnosti bibliografického zápisu a ojedinělé překlepy.

Závěr

Bakalářskou práci Barbory Rackové vnímám po stránce obsahu i formy jako vynikající. Pozitivně hodnotím skutečný zájem o zvolené téma a poctivost jeho zpracování. Text doporučuji k publikaci a šíření především mezi duchovními napříč církvemi, neboť právě oni mohou eliminovat neurotickou víru a podpořit myšlenku o vině, která se může stát výzvou. Obě uvedená témata jsou v předložené práci skvěle zpracována.

Navrhovaný stupeň hodnocení: výborně

Podnět k obhajobě: Stručně vysvětlete myšlenku viny jako výzvy. Pracuje se s ní také v hagioterapii?

V Praze dne 27. srpna 2014

T. Cimrmanová

