

Abstrakt

Tato diplomová práce se zabývá politikou podpory zdraví dětí školního věku v oblasti stravování a pohybu a identifikuje nejzávažnější problémy spojené s touto oblastí zdravotní politiky. Dále se zaměřuje na hlavní problémy související s životním stylem dětí. Správné stravovací návyky a vztah k pohybovým aktivitám se formují již od útlého věku, proto je nezbytné se z hlediska podpory zdraví zaměřit převážně na děti a jejich výchovu ke zdravému životnímu stylu. Tím je možné dosáhnout celkového zlepšení zdravotního stavu populace. K naplnění vytyčených cílů práce byla využita sekundární data z dokumentů týkajících se sledované problematiky a data primární získaná z kvalitativního výzkumu, který byl realizován formou expertního dotazování. Děti školního věku v České republice nesplňují výživová doporučení ani doporučení pro pohybovou aktivitu stanovená Světovou zdravotnickou organizací. Souvisejícím problémem je obezita, ke které nesprávné stravovací návyky a nedostatečná fyzická aktivita vedou. Politika podpory zdraví na zjištěné problémy reaguje pomocí projektů a programů podpory zdraví zaměřených na tyto oblasti. Jako nejzávažnější problémy spojené s politikou podpory zdraví dětí školního věku byla identifikována její nedostatečná infrastruktura, která neumožňuje celostátní působení podpory zdraví, dále nedostatečné finanční a personální zajištění a nedostatek kvalifikovaných pracovníků v této oblasti. V České republice zdraví není pojímáno v celé jeho šíři, převažuje medicínský pohled, což souvisí s dalším závažným problémem, kterým je nesoulad politiky podpory zdraví v České republice s principy prosazovanými Světovou zdravotnickou organizací a Evropskou unií. Diplomová práce se věnuje také právnímu vymezení podpory zdraví v českém prostředí a zabývá se touto oblastí zdravotní politiky na mezinárodní úrovni. Přínosem práce je poskytnutí komplexního pohledu na problematiku podpory zdraví dětí školního věku, které v České republice není věnována dostatečná pozornost.