

<b>Posudek na bakalářskou práci</b>	
<input type="checkbox"/> školitelský posudek <input checked="" type="checkbox"/> oponentský posudek	Jméno posuzovatele: Mgr. Matúš Soták Datum: 3. 6. 2014
Autor: Adéla Grieblová	
Název práce: Cirkadiánní regulace spánku během ontogeneze člověka	
<input checked="" type="checkbox"/> Práce je literární rešerší ve smyslu zveřejněných požadavků (pravidel). <input type="checkbox"/> Práce obsahuje navíc i vlastní výsledky.	
<b>Cíle práce (předmět rešerše, pracovní hypotéza...)</b>	
Cieľom práce bolo popísať systém cirkadiánnych hodín, regulácie spánku a ich vzájomné interakcie a zmeny behom ontogenézy človeka.	
<b>Struktura (členění) práce:</b>  Práca je štandardne členená, podľa požiadaviek na bakalársku prácu. Obsahuje abstrakt v českom a anglickom jazyku, obsah, úvod, literárny prehľad, záver a zoznam použitej literatúry. Chýba zoznam skratiek a stanovenie cieľov práce. Z logiky obsahovej stránky, by kapitola 5.4 („Dospělí“) mala byť rozčlenená na 2 kapitoly („Dospelosť“ a „Stáří“).	
Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?  Autorka dobre spracovala nadpriemerné množstvo literárnych zdrojov (162 citácií). Väčšina zdrojov sú primárne práce, sekundárne zdroje sú označené a celkovo sú zdroje v drvivej väčšine správne citované. Autorka sa nevyhla niektorým chybám. Niektoré informácie použité v texte nie sú v citovanej práci dohľadateľné (s.16 posl. r., Gibbs et al., 2002; s 23 r. 6-8, Dijk & Czeisler, 1995).	
Pokud práce obsahuje (nadstandardně) i vlastní výsledky, jsou tyto výsledky adekvátním způsobem získány, zhodnoceny a diskutovány?  Práca neobsahuje vlastné výsledky.	
<b>Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafika, text, jazyková úroveň):</b>	
Formálna úroveň práce je dobrá. Jazyková úroveň je veľmi dobrá. Text je logicky členený do kapitol, je nadväzujúci, kompaktný a dobre čitateľný. Text dopĺňa 9 vhodne zvolených obrázkov, ktorých zdroje sú správne citované. Autorka sa nevyhla niekoľkým preklepom. Názvy enzýmov by mali byť písané jednoslovné. Nie sú vysvetlené niektoré skratky (s. 12: MnPO; s.19 DLMO). Prehľadné články sú v texte označené nejednotne (nie všetky prehľadné články sú označené). Použitie formátu citácie „Saper <i>et al.</i> , 2005b“ a „Mirmiran <i>et al.</i> , 2003a“ je zbytočné, ak v texte nie je použitá práca rovnakého autora v danom roku. V zozname použitej literatúry nie je zachovaná úplne jednotná forma. Niektoré názvy prác sú veľkými písmenami (Lerner <i>et al.</i> , 1958; Rogers <i>et al.</i> , 2003; Speckman <i>et al.</i> 2005). Názvy časopisov nemajú jednotný formát. (napr.: <i>J. Am. Chem. Soc.</i> ; <i>J Am Griatr Soc</i> ; <i>The Journal of neuroscience</i> ; <i>Journal of biological rhythms</i> ; <i>Journal of Sleep Research</i> ; <i>GENES &amp; DEVELOPEMENT</i> ; <i>Chronobiology International</i> ; <i>Chronobiology international</i> ).	

**Splnění cílů práce a celkové hodnocení:**

Autorka velmi dobře splnila cíl charakterizovat cirkadiánnu reguláciu spánku počas ontogenézy človeka. Preukázala schopnosť pracovať s primárnou literatúrou a tvoriť text so samostatným pohľadom. Prvá časť práce popisujúca cirkadiánne hodiny je spracovaná excelentne. V poslednej časti venujúcej sa samotnej ontogenéze sa však autorka nevyhla chybám, ktoré naštrbujú celkový dojem práce. V tejto časti mali byť jednoznačnejšie odlišené mechanizmy regulácie v dospelosti v porovnaní so starobou. Formálnej stránke zoznamu literatúry mala byť venovaná väčšia pozornosť.

Prácu odporúčam k prijatiu.

**Otázky a připomínky oponenta:**

K práci mám niekoľko otázok:

1. Na s. 23, r. 8 uvádzate „Cirkadiánní tlak je nejsilnější mezi 21. a 22. hod, kdy brání předčasnému usnutí (Cajochen et al., 2003)“. Vysvetlite obšírnejšie toto tvrdenie a pojem „cirkadiánný tlak“.
2. Na s. 23, r. 6 uvádzate, že sa fáza rytmu vnútornej telesnej teploty líši u mladých a starých jedincov. V uvedenej citácii Dijk & Czeisler, 1995 som však dané tvrdenie nenašiel. Viete podporiť tvrdenie iným zdrojom?
3. V staršom veku dochádza často k poruchám spánku i cirkadiánnych rytmov. Existujú doklady alebo hypotézy ktorá zložka regulácie spánku (homeostatická alebo cirkadiánná) má podstatnejší dopad na poruchy spánku v starobe? Existujú doklady o tom, či pravidelný režim, príp. dostatočné vystavovanie sa svetlu behom aktívnej fázy dňa pomáha zlepšiť spánok, príp. celkový zdravotný stav u starých ľudí?

Návrh hodnocení školitele nebo oponenta (známka nebude součástí zveřejněných informací)

výborně  velmi dobře  dobře  nevyhověl(a)

Podpis školitele/opponenta:

Instrukce pro vyplnění:

- Prosíme oponenty i školitele o co nejstručnější a nejvýstižnější komentáře k jednotlivým bodům (dodržujte rozsah), tučně vyznačené rubriky jsou povinnou součástí posudku.
- Při posuzování je nutno zohlednit požadavky stanovené pro vypracování bakalářských prací – viz <http://www.natur.cuni.cz/biologie/studium/bakalarske-studium>
- Posudek se odevzdává (zasílá) v elektronické podobě na adresu: jitka.zurmanova@natur.cuni.cz (pro účely zveřejnění na internetu), a dále podepsaný v 1 výtisku (jako součást protokolu o obhajobě) na adresu: Dr. Jitka Žurmanová, Katedra fyziologie, Viničná 7, 128 44 Praha 2.