

Abstrakt

Diplomová práce s názvem *Sportovní trénink dětí ve volejbale* si v první teoretické části klade za cíl seznámit čtenáře se základními volejbalovými pojmy, které jsou provázané s dětmi mladšího školního věku. Přináší přehled potřebných informací, důležité pro sportovní trénink dětí zaměřený na volejbal, které mohou být užitečné trenérům nebo učitelům tělesné výchovy.

Cílem výzkumné části diplomové práce je vytvořit program pro rozvoj všestranných pohybových schopností, volejbalových dovedností a kladného vztahu k volejbalu u dětí mladšího školního věku. Přihlédnout ke specifickým požadavkům věku dětí a zaměřit se na porovnání jejich pohybových schopností a herních činností jednotlivce a určit jejich volejbalový potenciál. Dále zjistit, jaké povědomí děti mají o minivolejbale.

Práce předkládá materiál, který je možný použít v jednotlivých tréninkových jednotkách po dobu pěti měsíců u dětí mladšího školního věku, které s volejbalem začínají. Dále pomáhá určit úroveň volejbalových předpokladů.

Klíčová slova

volejbal, minivolejbal, dítě, hráč, trénink, míč