

# 1 Přílohy

## 1.1 Seznam zkratk

HBSC	Health Behaviour in School-aged Children
LVK	lyžařský výcvikový kurz
RVP	rámcový vzdělávací program
AD	aktivní děti
PD	pasivní děti
ZŠ	základní škola
SŠ	střední škola
tzv.	takzvaný

## 1.2 Dotazník pro žáky



Ahoj holky a kluci,

ráda bych vás požádala o zodpovězení několika otázek. Děkuji.

Jsem: kluk – holka

Chodím do ..... třídy

**1) Věnuješ se ve svém volném čase nějakému sportu?**

a) ano                      b) ne

**2) Dávám přednost:**

a) letním sportům    b) zimním sportům                      c) žádným sportům                      d) nevím

Pokud \_\_\_\_\_ jsi \_\_\_\_\_ zvolil \_\_\_\_\_ odpověď \_\_\_\_\_ a,  
jakým? \_\_\_\_\_

Pokud jsi zvolil odpověď b, jakým?

---

**3) Jak často se v zimě dostaneš sportovat na hory?**

- a) každý víkend    b) 1-2x do měsíce    c) 1-2x za zimu    d) nikdy

**4) Z lyžařského/snowboardového vybavení vlastním: (při zvolení odpovědi d, přeskoč na otázku číslo 6)**

- a) lyže    b) snowboard    c) lyže i snowboard    d) nic

**5) Ve které třídě jsi dostal svoje první lyže/snowboard?**

Zakroužkuj:

lyže                      školka    1. tř    2. tř    3. tř    4. tř    5. tř

snowboard              školka    1. tř    2. tř    3. tř    4. tř    5. tř

**6) Tvoji rodiče v zimě jezdí na hory:**

- a) lyžovat    b) snowboardovat    c) lyžovat i snowboardovat    d) nejezdí    e)

jiné: \_\_\_\_\_

**7) Mají tvoji rodiče vlastní lyžařské/snowboardové vybavení?**

- a) ano    b) ne

**8) Byl jsi se svou školou v zimě na horách?**

- a) ano    b) ne

**9) Chystáš se, že pojedíš se svou školou na zimní kurz? (U zvolené odpovědi vyber pouze jednu možnost)**

- a) ANO

*Proč? Chtěl/a bych.. doplň:*

- a) se naučit lyžovat/snowboardovat    b) se zdokonalit ve svém lyžování/snowboardování    c) být se svými kamarády    d) strávit čas na horách    e) se vyhnout vyučování ve škole    f)

iné: \_\_\_\_\_

- b) NE

*Vyber důvod, proč bys nejel:*

- a) rodiče by mi to nezaplatili    b) ze strachu, že se mi něco stane    c) bylo by mi trapně, že nic neumím    d) jsem vytížený jiným sportem    e) jsem líný

f) jiné: \_\_\_\_\_

*Děkuji za vaše odpovědi.*

## 1.3 Interview pro učitele

1. *Ve které třídě jezdíte na lyžařský kurz?*

2. *Nařizuje ho vaše škola dětem povinně?*
3. *Kolik zhruba procent dětí nejezdí na lyžařský výcvik a z jakého důvodu?*
4. *Když srovnáte zájem v posledních deseti letech o LZV, zájem dětí klesá či roste?*
5. *Jaká je úroveň lyžařských dovedností? Kolik dětí dokáže kontrolovaně sjet svah? Kolik procent neumí lyžovat/snowboardovat vůbec?*
6. *Kolik procent dětí upřednostňuje snowboard před lyžemi?*
7. *Mají děti vlastní vybavení?*
8. *Je Vaše škola schopna půjčit dětem vybavení?*
9. *V čem vidíte přínos lyžařského kurzu?*