

PŘÍLOHY

Příloha č. 1:

Vyjádření etické komise



UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín
tel.: 220 171 111
<http://www.ftvs.cuni.cz/>

Žádost o vyjádření etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, doktorské, diplomové (bakalářské) práce, zahrnující lidské účastníky

Název: Využití animačních programů pro ovlivnění zdatnosti a redukci hmotnosti

Forma projektu: diplomová práce

Autor (hlavní řešitel): Bc. Barbora Stejskalová

Školitel (v případě studentské práce): Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.

Popis projektu (max. 10 řádek) zahrnuje i
Práce zkoumá vliv na zdatnost a hmotnost skupiny animátorů pohybovou intervencí animačních programů. Pro měření budou použity tyto metody: měření hmotnosti, výšky a srdeční frekvence. Získané výsledky mohou být přínosné pro další výzkum v této oblasti a hodnocení animačních programů.
Zajištění bezpečnosti pro posouzení odborníky:
Praktická část obsahuje měření neinvazivního charakteru.
Etické aspekty výzkumu
Výsledky ani osobní data nebudou zneužity.
Informovaný souhlas (přiložen)

V Praze dne 15. 4. 2014

Podpis autora: Stejskalová

Vyjádření etické komise UK FTVS

Složení komise: Doc. MUDr. Staša Bartůňková, CSc.
Prof. Ing. Václav Bunc, CSc.
Prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 127/2014

dne: 15. 4. 2014

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění biomedicínského výzkumu, zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu etické komise.

razítko školy

podpis předsedy EK

UNIVERZITA KARLOVA v Praze
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6

Příloha č. 2:

Informovaný souhlas

Svým podpisem stvrzuji, že jsem byl/a dostatečně a srozumitelně seznámen/a s účelem a cíle výzkumu.

Výzkum bude prováděn jako součást diplomové práce, studentem oboru TVS se směrem studia Aktivita podporující zdraví na FTVS UK v Praze. Byl/a jsem informován/a o tom, jakou formou bude výzkum probíhat i o způsobech dokumentace a prezentace výsledků této studie.

Bylo mi umožněno vše dostatečně rozvážit a případně se informovat na vše, co považuji za podstatné nebo co mi nebylo zcela jasné.

S výzkumnými metodami i postupem souhlasím.

V.....Dne.....

Proband.....Podpis.....

Proband.....Podpis.....

Proband.....Podpis.....

Proband.....Podpis.....

Proband.....Podpis.....

Proband.....Podpis.....

Informace sdělené probandovi:

V rámci výzkumu bude hodnocená hmotnost a zdatnost. Jedná se o neinvazivní a bezbolestné metody.

Antropometrické parametry budou hodnoceny podle naměřených údajů (hmotnosti, výšky) a vypočítaného indexu BMI. Zdatnost bude posuzovaná pomocí složky aerobní – kardiovaskulární zdatnosti, podle dlouhodobého sledování hodnot klidové tepové frekvence, klidovou reakcí.

Získaná data budou použita pouze pro účely tohoto výzkumu a nebudou nijak zneužita.

Příloha č. 3:

Podmínky pro animační programy

Ze všech hotelů, které cestovní kancelář nabízí, je před každou sezónou vybráno několik, které jsou vhodné pro animaci. Tyto hotely splňují určité požadavky a podmínky. Nacházejí se ve vyhledávaných destinacích, které jsou klienty hojně navštěvovány. První země, kterou si cestovní kancelář vybrala pro animační programy, bylo Bulharsko. Turisté tuto zemi znovu navštěvují pro dobrou a levnou rekreaci. V současné době se v Bulharsku u moře nachází již několik animačních hotelů. V dalších letech se nabídka animačních služeb rozšířila do Řecka a Turecka a letošní novinkou bude první hotel ve Španělsku. Největší koncentrace hotelů s animačními programy se nachází v Řecku. Hotely jsou rozmístěny po řeckých ostrovech Kréta, Rhodos, Korfu, Zakynthos a Kos. Já jsem již pracovala na Korfu, Kosu a Zakynthosu. Všechny řecké ostrovy mají turistům co nabídnout, co se týká kvalitních hotelových služeb, i podněty pro cestování. Mnoho klientů se na některé animační hotely stále vrací, protože jsou nabízenými službami a servisem spokojeni.

Animační hotely mohou být dva typy. Prvním typem je velkokapacitní hotel s rozlehlým areálem a širokou nabídkou ostatních služeb pro klienty. V těchto hotelech není český animační tým sám a dělí se o klientelu i prostory se zahraničními kolegy. Druhým typem hotelu jsou hotely menší, určené jen pro českou klientelu. Tam už připravuje animační programy jen český tým. Pokud klienti preferují spíše více zábavy a hluku, měli by si vybrat větší hotel. Pokud naopak preferují klidnější dovolenou, ale přesto s animačními programy, dobrá volba je druhý typ menšího hotelu.

Každý hotel musí splňovat určité podmínky nejen pro klasickou rekreaci, ale i pro animační programy, aby mohly bez problému fungovat. Je to především dobré zázemí a prostory. V animačním hotelu nesmí chybět dostatečně velký bazén pro aqua aerobik a vodní sporty s přizpůsobenou hloubkou, ideálně s přechodnou hladinou. Pro sportovní aktivity je potřeba hřiště pro míčové hry. Pro děti je podmínkou dětský klub s příslušenstvím, dětské hřiště a bazén s brouzdalištěm. Dále jsou nezbytné prostory pro večerní představení, s pódium, technickým zázemím, šatnou s kostýmy a hledištěm pro diváky.

Příloha č. 4:

Večerní programy

Večerní programy se skládají z dětské diskotéky, vyhlásování výsledků, předávání diplomů za všechny denní aktivity a hlavního večerního programu. Dětská diskotéka začíná v půl deváté a trvá 45min.

Hlavní večerní program začíná v půl desáté a trvá přibližně hodinu. Večerní programy jsou různého zaměření. V prvním případě mají animátoři připravený program. Animátoři se ve svém volném čase v denních pauzách nebo po večerním programu musí program naučit. Příprava programů začíná již na školení v České republice. Všichni animátoři musejí mít dobré taneční a herecké předpoklady, aby mohli zvládat mnoho choreografií a hrané části. Některé programy jsou tak úspěšné, že je má animační tým na programu již několik let. Jedná se především o známé muzikály a filmy Pomáda, Diskopříběh a Hříšný tanec. Dalším je Animační koktejl, který slouží jako úvodní večerní program. V tomto večeru jsou ukázky všech večerních programů. Dále pak večer skečů a scének. U tohoto večerního programu jsou důležité dobré herecké dovednosti, na kterých je tento program postaven.

Druhou možností večerních programů je aktivní zapojení klientů. Jedná se o karaoke, kde si mohou hosté vybrat z obsáhlého seznamu českých i zahraničních písní a společně si zaspívat. Dále je to program Stardance, kde klienti v páru soutěží v různých druzích společenských tanců. Nejen pro děti je určen program Z pohádky do pohádky, ve kterém děti i dospělí hádají názvy pohádek a písniček. Ty si mohou společně připomenout díky hraným a zpívaným ukázkám pohádkových melodií.

Po každém večerním programu následují klubové tance s klienty. První večer jejich pobytu se je naučí tančit na známé letní písně, které se poté tančí každý večer.

Jediný večer, který nepřipravoval český animační tým, je řecký večer. Ten připadal na pondělí, tedy den bez animací a jeho produkci zajišťoval management hotelu. Na řeckém večeru je prezentována řecká kultura národními tanci a podávání řeckých pokrmů.