

## **Shrnutí**

### **Název práce**

Pooperační rehabilitace úrazů menisků kolenních kloubů (Porovnání pooperační rehabilitace v Albanii a USA/ vyhodnocení údajů z literatury)

### **Cíl práce**

Cílem této práce je podat přehled nejčastějším typem úrazů menisku. Zhodnocení pooperačního rehabilitačního programu následován v Albanii a porovnat to s rehabilitačním programem následován po operace menisku ve Spojených Státu podle American Academy of Orthopaedic Surgeons (AAOS). Hlavním cílem přitom je najít co by se dalo udělat aby se zlepšilo pooperační rehabilitační program následován v Albanii po urazu menisků.

### **Metoda**

Táto práce představuje vyhodnocení literatury, časopisu s impakt faktorem vyšší než 1 publikovány od roku 2000, klinické studie, systematické přehledy či pilotní studie od roku 2000. Informace byly shromážděny z internetových lékařských databází, jako (PubMed, Medline, ScienceDirect, Scopus, Pedro, Web of Science). Hlavním zdroje, ze kterých bylo čerpano jsou vědecké (knihy v albanštině i v anglickém jazyku) zhromaždění od podzimu 2011 do jara 2014. Vzhledem k nedostatku literatury týkající se rehabilitace v Albánii, údaje byly převzaty z Vojenské Nemocnice v Tirany-Traumatologickém oddělení. A to buď z rozhovorů s lékaři a fyzioterapeuty pracující ve Vojenské Nemocnice, nebo podle mé vlastní pracovní zkušenosti v této nemocnici i ve soukromnou kliniku. Rehabilitační program z AAOS v USA, byl přijat jako referenční pro porovnání pooperačního rehabilitačního programu následovan po úrazu menisku v Albánii a USA. Kombinace klíčových slov, byly použity pro vyhledávání informačních zdroje.

### **Výsledky**

Porovnáním úrovně rehabilitace po operaci menisků v Albánii a USA, byly zjištěny mnoho rozdíly. Výsledky v Albánii nebyly uspokojivé s nedostatkem pooperační kontroly, rehabilitační program nebyl splněn ze strany pacientů, nebyla aplikována fyzikální terapie jako součást pooperačního rehabilitačního programu. Výsledky odhalily spousta problémů v albánském zdravotního pojištěního systému. Na závěr úroveň rehabilitace v Albánii není vysoká.

**Klíčová slova**

Úraz menisků, operace menisků, pooperační fyzikální terapie, rehabilitace.