

## **Abstrakt**

- Název:** Pohybová intervence pro pacienty s narkolepsií
- Cíle:** Cílem práce je zhodnotit úspěšnost pohybové intervence u devíti vybraných pacientů s narkolepsií.
- Metody:** K získání dat bylo použito měření složení těla elektrickou bioimpedancí a měření funkční zdatnosti při spiroergometrii. Dále byla použita anketa pro získání informací o subjektivních pocitech pacientů a jejich pohybovém režimu.
- Výsledky:** Pacienti byli schopni absolvovat program pohybové intervence. Po absolvování programu pět pacientů z devíti mělo nižší hmotnost o 0,4 – 10,6 kg a u sedmi pacientů z devíti se významně zlepšila kardiorespirační zdatnost při rozdílech hodnot  $VO_2\text{peak}$  o 1,5 – 10 ml/min.kg. Jen někteří pacienti si udrželi pohybový režim i po ukončení intervenčního programu.
- Klíčová slova:** pohybová intervence, narkolepsie, obezita, civilizační onemocnění, kvalita života