

MUDr. Eugen Rašev Ph.D.
Institut pro neurologickou rehabilitaci
a terapii bolesti v hybném systému
Gartenstrasse 12, 97422 Schweinfurt, SRN
Tel.: +49 9721 82425
e-mail: Eugen.Rasev@t-online.de

02.05.2014

Posudek vedoucího diplomové práce

Hypermobilita hlezenního kloubu ve vztahu k posturální stabilitě evaluované posturální somatooscilografií

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

Fakulta tělesné výchovy a sportu

Vypracovala: Bc. Ivana SAHÁNKOVÁ

Vedoucí diplomové práce: MUDr. Eugen Rašev Ph.D.

Cílem této práce by posoudit vliv lokální hypermobility hlezenních kloubů na posturální stabilizaci pomocí evaluační metody nazvané posturální somatooscilografie. Dalším cílem bylo porovnat schopnosti posturální stabilizace při lokální hypermobilitě hlezenního kloubu vůči schopnosti posturální stabilizace při hypermobilitě konstituční s projevy na dolních končetinách včetně aker.

V úvodu studentka velmi dobře popsala současný stav názorů na hodnocení mechanické a funkční kloubní instability. Prostudovala velké množství literatury zaměřené na problematiku kloubní laxicity i na hodnocení stavu nazývaného funkční instabilita, dosud převážně prováděného dotazníkovou formou.

Obzvláště oceňuji v práci studentky kritické shrnutí problematiky funkční neboli posturální instability a mechanické instability vrozené i poúrazové získané, s literárními údaji o tom, jak si různí autoři představují oba stavy, včetně hodnocení dosavadní nestandardní terminologie. Právě dobrá definice problému instabilita dává možnost dalšího seriózního výzkumu, který bude vycházet z jasných definic zmíněných stavů. Dosavadní situace v literatuře je neuspokojivá právě proto, že již výchozí předpoklady pro výzkum instability jsou nejednotně a neuspokojivě definovány různými autory různě. Proto je v prezentované diplomové práci důležité vysvětlení informační úlohy receptorů ve vazivové tkáni i role zpracování propioceptivně-vestibulární informace v CNS včetně anticipačních konkrétních stavů, což rozhoduje o intenzitě posturální stabilizace a což nebylo dosud uspokojivě v dosavadní literatuře bráno v úvahu.

Vlastní diplomová práce byla zpracována metodou deskriptivně - asociační, formou kvantitativního výzkumu, ve kterém byly porovnávané dvě dvanáctičlenné skupiny. Ve výzkumné části byla za standardních podmínek hodnocena posturální stabilizace metodou posturální somatooscilografie, která byla vyvinuta na katedře fyzioterapie FTVS ve spolupráci s ČVUT UK v Praze. Tato metoda standardizované přenášení těžiště těla obsahuje monopodální posturální provokační test "step-stand, který se skládá ze 3 kroků na místě a poté

ze stoje na jedné noze, to vše na standardizované nestabilní ploše Posturomed. Průběh testu byl zaznamenáván do programu Microswing 6. Získaná data byla dále exportována a vyhodnocována v programu Posturomed Commander.

Výsledky: Ve výzkumu sice nebyl prokázán statisticky významný rozdíl posturální stabilizace při lokální hypermobilitě hlezenního kloubu vůči hypermobilitě konstituční. Při lokální hypermobilitě však byla ve sledovaných parametrech pozorována zřetelná tendence horších výsledků, především ve schopnostech dlouhodobé stabilizace.

Diplomovou práci hodnotím jako velmi dobrou a doporučuji ji k přijetí.

MUDr. Eugen Rašev Ph.D.