

## Posudek diplomové práce

**Bc.Aneta Paurová**

### Vliv menstruačních fází na svalový tonus

Předkládaná diplomová práce je v rozsahu 67 stran včetně příloh. Na první pohled se může zdát, že je to na diplomovou práci málo, ale po pečlivém přečtení čtenář zjišťuje, že obsahuje 92 citací a dotýká se pouze zvoleného tématu, aniž by se nějak zbytečně rozepisoval hlavně v teoretické části. Součástí práce je 9 grafů, 8 tabulek a 14 obrázků. Jako celek působí kompaktně a přehledně. Jedná se o pilotní studii, jenž se snaží objektivizovat téma, o kterém se nemluví a dle mého názoru je dost tabuizováno, tedy vliv menstruačních fází na svalové napětí musculus triceps surae, jenž hezky reprezentuje jak fázický tak tonický sval.

Celou práci rozdělil do dvou částí a to teoretické a praktické. Teoretická část si klade za cíl sumarizovat veškeré poznatky k danému tématu a praktická část popisuje vlastní experiment a měření. **Cílem** tedy je zjistit a ohodnotit vliv jednotlivých menstruačních fází a účastnicích se hormonů na viskoelastické vlastnosti kosterního svalu lýtky pomocí přístroje myotonometru. Jako výzkumné **otázky** studentka uvedla:

1. Bude se svalové napětí lýtkového svalu během menstruačního cyklu v jednotlivých fázích měnit?
2. V jaké fázi menstruačního cyklu bude svalové napětí lýtkového svalu vyšší/nížší?

Práce jako celek působí kompaktně, je patrné, že k tomuto tématu nebylo mnoho literatury a jiných odborných textů a přesto se podložená velkou rešeršní činností. Studentce Bc.Paurové se podařilo naplnit veškeré kritéria k obhájení diplomové práce. Otázky, které jako školitel mám, jsou následující:

1. Jak si vysvětluje fakt, že svalové napětí se nejvíce zvyšuje právě ve fázi menstruační?
2. Jak vysvětlí fakt, že se nenaplnila hypotéza číslo 2, tedy, že nejnižší svalový tonus bude ve fázi ovulace?
3. Mají ženské hormony vliv na velikost svalového napětí?

Školitel byl s přístupem a samotnou realizací předkládané diplomové práce spokojen. Jak jsem již uvedl, práce se mi líbí a to jak tématem, tak zpracováním a proto navrhuji známku

**Výbornou**

4.1.2015, Jablonec nad Nisou

PhDr.Petr Šifta, Ph.D